



# Più me

M A G A Z I N E

NUMERO 6 - GIUGNO 2024  
COPIA OMAGGIO



## DE GREGORI & ZALONE

L'HA RIFATTO DI NUOVO. FRANCESCO DE GREGORI HA SCOMPIGLIATO NUOVAMENTE LE CARTE DELLA SUA CARRIERA, CON UN ALBUM "PASTICHE" COMPOSTO DA QUINDICI BRANI, ACCOMPAGNATO AL PIANOFORTE DA UN MUSICISTA D'ECCEZIONE, CHECCO ZALONE.

ph > Daniele Barraco

**LA TOSSICITÀ DELLE CONVERSAZIONI SOCIAL**  
NON È COLPA DELL'ALGORITMO SE QUANDO SIAMO SUI SOCIAL LE INTERAZIONI TRA NOI DIVENTANO LITIGIOSE E PIÙ LA CONVERSAZIONE VA AVANTI PIÙ PEGGIORA.

### ITALIA PAESE D'ACQUA E DI SPRECO

L'ITALIA IL PAESE DELL'ACQUA. SICURAMENTE QUELLO EUROPEO CON MAGGIOR RISERVA IDRICA MA CON MAGGIOR SPRECO.

### MICHAEL JACKSON

OLTRE UN MILIARDO DI COPIE VENDUTE IN TUTTO IL MONDO PER LA LEGGENDA DEL POP TRA LE PIÙ AMATE AL MONDO.

### SARA CURTIS

VELOCE, ANZI, VELOCISSIMA, HA SFILATO IL RECORD NEI 100 STILE LIBERO, TRA LE CADETTE. SARA CURTIS È IL NUOVO PRODIGIO DEL NUOTO ITALIANO.



AMPLIFICA SOLLEVA ESTENDE

# PUPA

M I L A N O



**VAMP!**  
**LASH EXTENDER**  
VOLUME  
ESTENSIONE 3D

**93%**  
SGUARDO  
PIÙ APERTO\*

**96%**  
CIGLIA  
SOLLEVATE\*

**96%**  
LUNGA  
TENUTA\*

**90%**  
CIGLIA  
PIÙ LUNGHE\*

\*Test di autovalutazione. 30 soggetti.

PUPA SOSTIENE  EMERGENCY  
E  UNHCR  
The UN Refugee Agency



 **DEBORAH**  
MILANO

**MASCARA  
LIKE A PRO**  
CON **ACIDO IALURONICO**

IL TUO SGUARDO  
LIVELLO **PRO**

**VOLUME E LUNGHEZZA  
STRAORDINARI**

**EFFETTO  
EXTENSION  
PROFESSIONALE**



#EveryDayDiva

# VOGLIA DI MARE!

**Il tempo è quello giusto... perché è proprio d'estate che il desiderio di muoversi, di viaggiare, di scoprire nuovi luoghi, nuovi paesaggi e di stringere nuove amicizie, si fa sentire più forte, esattamente come il sacrosanto diritto di andare in vacanza in pieno relax e con tanta voglia di divertirsi nonostante i problemi e le tante preoccupazioni che ci pesano sulla testa e nel cuore.**

Ovviamente ognuno ha le sue preferenze sul dove trascorrere le vacanze estive. C'è chi ama la montagna, chi la campagna, chi le città d'arte e i borghi; c'è chi preferisce i tour enogastronomici, chi si incammina sui percorsi delle antiche vie dei pellegrini. L'elenco, soprattutto per quanto riguarda l'offerta turistica italiana, è infinito ma, con i suoi quasi 8000 Km di coste e spiagge è il mare la vera, indiscussa, principale meta turistica dell'estate.

Andando indietro nel tempo, e per molti decenni, la villeggiatura al mare era una prerogativa pressoché esclusiva delle

classi sociali aristocratiche ed altolocate. Il primo stabilimento balneare aperto in Italia a Viareggio, lo "stabilimento de' Bagni", fu inaugurato nel 1827. Fu col ventennio fascista che il mare divenne, per i più piccoli almeno, una destinazione turistica organizzata e fruibile con le colonie marine dell'Opera nazionale maternità e infanzia.

Però soltanto dopo la Liberazione il mare divenne una vera e propria destinazione turistica per tutti e di massa.

Dopo gli anni disastrosi della guerra fu con la ricostruzione del Paese e col successivo "boom economico" degli anni '50 e '60, che il mese di agosto si trasformò nel mese dell'esodo estivo; un fenomeno tutto italiano che coincideva con la chiusura simultanea di tutte le grandi fabbriche del nord con milioni di italiani che si mettevano in movimento verso le mille località turistiche in riva al mare.

Oggi il turismo balneare è una vera e propria industria organizzata ma del mare non possiamo e non dobbiamo dimenticare anche i tanti problemi che meritano attenzioni a più livelli e che, con sempre maggiore consapevolezza, devono indurci a comportamenti esemplari sia sul piano etico che su quello della salvaguardia ambientale. Come dimenticarci del dramma dell'immigrazione. Così come non possiamo dimenticarci di



quello che ci ricorda Legambiente: "...il mare e le aree costiere italiane subiscono minacce continue, su più fronti, che mettono a serio rischio l'integrità di questi ambienti fondamentali per la vita. Il Mediterraneo è considerato tra i 25 luoghi a maggior concentrazione di forme di vita animale e vegetale sulla terra. Pur interessando solo lo 0,7% della superficie dei mari del pianeta, ospita infatti il 7% della sua fauna, oltre a numerose piante dalla eccezionale varietà e alla grande abbondanza di endemismi".

Ed ancora: "Pesca illegale, scarichi illeciti, cattiva depurazione, cementificazione selvaggia, trivellazioni offshore, sversamenti di idrocarburi, degrado e soprattutto le questioni dei rifiuti in mare e dei mutamenti climatici, dal Mediterraneo agli oceani, costituiscono un'emergenza ambientale di proporzioni drammatiche.

La maggior parte dei rifiuti galleggianti o sommersi è costituita da plastica, che non si dissolve ma si riduce in minuscoli frammenti che causano danni enormi alla biodiversità, all'ambiente, alla salute e all'economia".

Insomma il mare, oltre che sinonimo di vacanza, è anche tutte queste altre cose insieme. Oltre che una meravigliosa fonte di belle emozioni da leggere, da scrivere e da vivere. Per dirla con Alessandro Barricco: "...è qualcosa da cui non puoi scappare.

Il mare... . Ma soprattutto: il mare chiama... . Non smette mai, ti entra dentro, ce l'hai addosso, è te che vuole... . Puoi anche far finta di niente, ma non serve. Continuerà a chiamarti... . Senza spiegare nulla, senza dirti dove, ci sarà sempre un mare, che ti chiamerà." Felice e serena estate a tutti e tutte!

*"L'eternità è il mare mischiato col sole".*

-Arthur Rimbaud-

# Cuki

*la tua cucina  
in mani sicure*



# REGOLE PIU' RIGIDE CONTRO L'OBSOLESCENZA PROGRAMMATA



**U**na volta gli elettrodomestici duravano di più. Una lavatrice poteva resistere ben oltre dieci anni, una lavastoviglie anche di più. Poi tutto ha cominciato a cambiare e l'usa e getta ha preso campo anche nel mondo degli elettrodomestici, appositamente programmati a deteriorarsi dopo un tot di anni. Ma i pezzi di ricambio spesso sono introvabili perchè nel frattempo, ad una velocità mai conosciuta prima, i modelli variano, le cose si evolvono, i programmi elettronici si modificano. E cambiare un componente diventa quasi impossibile oppure ha un costo tale che al consumatore conviene

ricomprare del tutto l'elettrodomestico che si rompe e di cui non riesce a fare a meno neppure per pochi giorni tanta è l'abitudine e la comodità di servirsene. Tra non molto, però, le cose cominceranno a cambiare perchè sul fenomeno hanno messo gli occhi le istituzioni europee che hanno introdotto norme più rigide contro la cosiddetta obsolescenza programmata, ritenuta nociva per le tasche dei consumatori ma anche per l'ambiente.

La nuova normativa prevede la creazione di un nuovo marchio per valorizzare i prodotti con un periodo di garanzia più lungo. L'UE vieterà anche le false



indicazioni sulla durata e sulla riparabilità dei prodotti, inclusi gli inviti a sostituire i beni di consumo prima del necessario. Le informazioni sulla garanzia dovranno essere più visibili e saranno introdotte responsabilità dei commercianti in caso di informazioni – o mancanza di informazioni – sull'obsolescenza precoce, sugli aggiornamenti software non necessari o sull'obbligo ingiustificato di acquistare pezzi di ricambio dal produttore originale.

Non appena vi sarà l'approvazione definitiva del Consiglio dell'UE, gli Stati membri avranno 24 mesi di tempo per recepire la normativa nel diritto nazionale.



**bama**<sup>®</sup>



100% MADE IN ITALY

# Ama la tua casa



**Design e tradizione dal 1980**



Produciamo articoli in plastica durevole per la **casa**, il **giardino** e gli **amici a quattro zampe**.

Realizziamo i nostri prodotti in Toscana utilizzando **polimeri vergini, 100% riciclabili nel pieno rispetto dell'ambiente**. Crediamo nello **sviluppo eco sostenibile** e investiamo costantemente in macchinari ibridi a basso consumo energetico per garantire un mondo migliore alle nuove generazioni, sono loro il nostro futuro.



NON CAPISCO  
QUESTI INUTILI  
ALLARMISMI SUL  
CAMBIAMENTO  
CLIMATICO,,,

QUI AL  
POLO NORD  
NOI STIAMO  
BENISSIMO!



# OMIA

LABORATORI ECOBIO™

SCOPRI LA LINEA CAPELLI  
CON ALOE VERA DEL SALENTO

POLISACCARIDI x2



## ROUTINE IDRATANTE CON ALOE DEL SALENTO PER CAPELLI NORMALI

Grazie alla ricca concentrazione di vitamine, sali minerali e polisaccaridi, il **succo di Aloe Vera idrata la cute**, fortificando il cuoio capelluto. Perché capelli forti nascono sempre da una cute sana.

Linea vegan, senza siliconi

# LASCIAMO IN PACE I GRANCHI

**L**a cattura del granchio, al mare, è uno tra i passatempi preferiti dai bambini. A insegnarlo spesso sono i genitori, trasmettendo un rito antico che si tramanda da generazioni. Non riguarda solo i granchi, ma anche piccoli pesci e animaletti d'acqua. Eppure in pochi sanno che quello che per noi umani è solo un gioco, per il granchio è una sofferenza.

Ce lo spiega la campagna "Il mare è la loro casa" partita lo scorso anno, organizzata dalla LAV con il patrocinio del Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica e con il logo del Ministero dell'Istruzione e del Merito e del Comando Generale delle Capitanerie di Porto - Guardia Costiera, per sensibilizzare bambini e famiglie al rispetto degli animali del mare, come i granchi e le meduse, spesso vittime di palette e secchielli nei giochi dei bambini.

"Catturando e manipolando gli animaletti, mettendoli nei secchielli - spiegano i promotori - si provoca loro sofferenza e anche la morte." Allora, attraverso una modalità divertente e coinvolgente, la LAV spiega che granchi, molluschi, pesci, meduse, scarabei, insetti e tutti gli altri animali "sono esseri viventi capaci di provare sensazioni e che il comportamento corretto da tenere nei loro confronti è osservarli senza toccarli o prelevarli dal loro ambiente. "Fai il detective: divertiti a scoprire chi ha lasciato sulla sabbia tracce del proprio passaggio (orme, segni di beccate, avanzi di cibo). Quando la marea scende,



rimangono sulla sabbia e sugli scogli delle pozze d'acqua. In queste si crea un particolare habitat per molti piccoli animali, l'ideale per delle esplorazioni!" E ancora: "se incontri un animaletto, osservalo pure da vicino. Non c'è niente di più bello che studiare un animale in libertà! Puoi fargli una foto o un ritratto, ma lascialo dov'è. Oppure: metti maschera e boccaglio e buttati in acqua: che c'è di meglio per incontrare da vicino gli animalini? Senza disturbarli". Questi e altri consigli di gioco nella campagna promossa dall'Associazione ambientalista per rispettare tutti gli esseri viventi del mare.



# SOMMARIO

## GIUGNO 2024

### RUBRICHE

- 14 Mondo Donna
- 16 Strane News dall'Italia
- 18 Strane News dal Mondo
- 20 Salute & Benessere
- 22 Good Mind
- 24 Correvi l'anno
- 30 Self-made stories

### REPORTAGE

- 26 **LA TOSSICITÀ DELLE CONVERSAZIONI SOCIAL**
- 32 **ITALIA PAESE D'ACQUA E DI SPRECO**

### PERSONAGGIO DEL MESE

38 **MICHAEL JACKSON**

### RUBRICHE

- 44 Zona Beauty
- 46 Tutto intorno all'arte
- 48 Speciale Moda
- 50 Zona Fitness
- 52 Red carpet
- 54 Consigli per la casa
- 56 Io viaggio da sola
- 58 Le ricette di PiùMe

# 82

# DE GREGORIO ZALONE

L'HA RIFATTO DI NUOVO. FRANCESCO DE GREGORIO HA SCOMPAGLIATO NUOVAMENTE LE CARTE DELLA SCELTA CON UN ALBUM "PASTICHE" COMPOSTO DI 100 BRANI, ACCOMPAGNATO AL PIANOFORTE DA CHECCO ZALONE, UN'ECCELLENZA, CHECCO ZALONE



# 26

## LA TOSSICITÀ DELLE CONVERSAZIONI SOCIAL

Non è colpa dell'algoritmo se quando siamo sui social le interazioni tra noi diventano litigiose e più la conversazione va avanti più peggiora.



# 66

## SARA CURTIS

Veloce, anzi, velocissima. Tanto che in molti l'hanno già paragonata a Federica Pellegrini. Lei, intanto, le ha sfilato il record nei 100 stile libero, tra le Cadette. Sara Curtis è il nuovo prodigio del nuoto italiano.



### PIÙME MAGAZINE

è una rivista di GENERAL PROVIDER Srl registrata presso il Tribunale Ordinario di Lucca. Num. R.G.1009/2015  
Numero Reg. Stampa: 9in data 01/09/2015

EDITORE: **Pietro Paolo Tognetti**  
DIRETTORE RESPONSABILE: **Luigi Grasso**  
DIRETTORE EDITORIALE: **Maurizio Bonugli**  
ART DIRECTOR: **Luca Baldi**

### HANNO COLLABORATO:

Daniilo Maramotti - Irene Castelli - Massimo Forti - Tiziano Baldi Galleni - Luca Alberti - Lara Venè - Chiara Zaccarelli - Virginia Torriani - Giulia Biagioni - Fabrizio Diolaiuti - Stefano Guidoni - Katia Brondi - Silvio Ghidini - Redazione "I Consigli di Barbanera" - Federica Ciliberti - Sofia Pieraccini - Arianna Usai, Leonardo Pinzuti, Beatrice Sacchi

### Direzione, redazione e amministrazione:

Via delle Ciocche, 1157/A  
55047 Querceta - Seravezza (LU)  
Tel. 0584/752891 - 0584/752892 Fax 0584/752893  
maurizio.bonugli@generalgruppo.com

Fotolito e stampa:  
Rotolito S.p.A. Via Sondrio 3 (angolo Via Achille Grandi)  
20096 Seggiano di Pioltello (MI) Italy n° ROC 25471  
Copyright 2022 GENERAL PROVIDER Srl



# 32

## ITALIA PAESE D'ACQUA E DI SPRECO

La particolare conformazione morfologica e la presenza di rocce carbonatiche distribuite in tutto lo stivale fanno dell'Italia il paese dell'acqua. Sicuramente quello europeo con maggior riserva idrica.



# 38

## MICHAEL JACKSON

Oltre un miliardo di copie vendute in tutto il mondo, progetti discografici con vette storiche di vendite, 39 riconoscimenti nel Guinness dei primati, 18 Grammy Awards (su 38 nomination), 26 American Music Award, 16 World Music Awards e 15 MTV Video Music Awards, sono soltanto i numeri di Michael Jackson.

- 62 Garden Place
- 64 Matrix
- 66 The Winner: **SARA CURTIS**
- 72 Le avventure di PriMo
- 74 Sulla strada
- 76 La 25ª ora
- 78 My book
- 80 Teatro & Musica
- 82 On stage: **DE GREGORI & ZALONE**
- 86 I consigli di Barbanera
- 88 L'altro sport
- 90 Home sweet home
- 92 I giochi di PiùMe
- 94 I Care
- 96 Qua la zampa!
- 98 L'Oroscopo di PiùMe

# 58

## LETTERA A BEPPE BIGAZZI

Caro Beppe, qui sul pianeta terra per quanto riguarda il cibo siamo alla follia totale. Polli senza penne. Maiali a sei zampe. Super mucche. È tutto frutto della Gene Editing.



Tutti i diritti riservati. Testi, fotografie e disegni contenuti in questo numero non possono essere riprodotti, neppure parzialmente, senza l'Autorizzazione dell'Editore.

Pubblicazione mensile in attesa di registrazione presso il tribunale di Lucca.

Le immagini utilizzate, dove non diversamente indicato, sono di proprietà dell'archivio fotografico ADOBE STOCK.



LAVORA  
CON NOI



JOB.IPERSOAP.COM



# GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE DONNE IN DEMOCRAZIA

**ANCHE NELLA DIPLOMAZIA C'È UNA QUESTIONE DI GENERE: LE DONNE DIPLOMATICHE SONO POCHE E QUELLO DEL DIPLOMATICO È UN MESTIERE ANCORA DECLINATO AL MASCHILE.**

**I**n Italia le donne sono entrate nella carriera diplomatica nel 1967 e da allora la percentuale è cresciuta solo di un punto all'anno. Oggi si è attorno al 23%, un livello molto basso se si pensa all'obiettivo ottimale del 50%.

Poca conciliazione di vita familiare dovuta agli spostamenti in paesi lontani e il peso della tradizione che incombe sono alcune delle cause.

Ma non è un aspetto solo italiano se due anni fa l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha sentito il bisogno di istituire una Giornata Internazionale delle donne nella diplomazia che ricade il 24 giugno di ogni anno. E questo "per sottolineare come la partecipazione delle donne, a parità di condizioni con gli uomini e a tutti i livelli decisionali, sia essenziale

per raggiungere lo sviluppo sostenibile, la pace e la democrazia".

Presso le Nazioni Unite le donne costituiscono solo un quinto dei rappresentanti permanenti, per non parlare del fatto che nei 79 anni dalla sua fondazione, l'ONU non ha mai avuto un Segretario generale donna mentre degli ultimi 75 Presidenti dell'Assemblea Generale figurano solo 4 donne.

Magari non esiste un modo di essere diplomatici al femminile, ma è innegabile che l'apporto delle donne nella diplomazia spesso porti dei benefici legati a un diverso stile di leadership e a visioni che prendono in considerazione prospettive differenti rispetto a quelle dominanti. Anche questo è il senso di una Giornata internazionale che, nella risoluzione approvata l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite, deve rappresentare un invito a tutti gli Stati membri, le Organizzazioni delle Nazioni Unite, i gruppi non governativi e le istituzioni accademiche ad affrontare il tema nel modo che ritengono più appropriato, anche attraverso l'educazione e la sensibilizzazione dell'opinione pubblica.



LOLLIPINK  
by  
Pink Sugar



# Hey Flower Girl!

LOLLIPINK  
The new fragrance  
by Pink Sugar



 @pinksugar\_real  @pinksugar\_real



## Ancora tu? Ma non dovevamo vederci più!

Un 55enne veneto, convinto, a torto, di essere afflitto da una gravissima patologia, ha intrapreso un lungo tour di vari ospedali d'Italia, registrandosi ogni volta sotto falsa identità allo scopo di poter usufruire di sempre nuove prestazioni gratuite. La scoperta del suo modus operandi ha avuto luogo presso l'ospedale "Cannizzaro" di Catania, dove l'uomo si è presentato lamentando una "insolita sensazione di debolezza", riuscendo così, a farsi ricoverare nel reparto di neurologia. Una volta dimesso, evidentemente non tranquillizzato rispetto alle sue condizioni di salute, ha ripetuto la stessa farsa al pronto soccorso dell'ospedale "Gravina" di Caltagirone dove però è stato riconosciuto dal personale medico che lo aveva già avuto in cura a Catania e che prestava servizio in entrambe le strutture. Con l'intervento della polizia, il falso malato è stato identificato ed è emerso che il 55enne aveva a suo carico più di una denuncia per episodi analoghi negli ospedali di Venezia, Chieti, Grosseto, Cremona e Parma. Adesso, invece che in un comodo letto di ospedale, l'ipocondriaco girovago si trova nei guai fino al collo con una denuncia per il reato di sostituzione di persona.



## Bologna, arrestati Topolino e Minnie

Arriva da Bologna la vicenda di un'audace coppia di malviventi, No, non stiamo parlando di Bonnie e Clyde ma della loro controparte Disney: Minnie e Topolino. L'adorabile duo, solitamente associato a onestà e correttezza (come non ricordare che in molte delle sue storie a fumetti Topolino è niente-meno che il braccio destro del commissario Basettoni?) ha fatto parlare di sé finendo dietro le sbarre con una condanna di cinque anni per una serie di furti e rapine condotti a Bologna dal 2017 a oggi. Ma qual era il loro modus operandi? I due, travestiti da Minnie e Topolino, erano soliti aggirarsi per le strade del centro storico per intrattenere i bambini vendendo palloncini e scattando foto con loro. Grazie all'espedito di questo innocente siparietto, la coppia riusciva a derubare i genitori distratti. Il loro ultimo colpo si è verificato proprio di recente, in via Ugo Bassi, nel cuore del centro storico. Questa volta Topolino ha abbandonato il costume per confondersi tra la folla, mentre la compagna mascherata da Minnie portava a termine la missione. Scoperti dalla polizia, la loro fiaba è giunta al termine con una visita obbligatoria alla casa circondariale. Poveri bambini ingannati dai loro eroi disneyani preferiti!



## Ordina delle figurine dei calciatori e riceve un pacco di eroina

Un uomo di 43 anni, residente a Pompei, in Campania, si è trovato coinvolto in una situazione decisamente fuori dall'ordinario mentre stava tranquillamente aprendo un pacco contenente cinquanta figurine di calciatori acquistato via internet per arricchire la sua vasta collezione. Purtroppo, all'interno della box non vi erano figurine ma decine di buste di cellophane contenenti una misteriosa polverina bianca. Detersivo? Borotalco? Per accertarsene, l'uomo, un professionista senza alcun precedente penale, ha immediatamente consegnato l'intero contenuto della scatola alla più vicina stazione di polizia. Le analisi condotte poco dopo hanno rivelato la natura della polverina bianca: droga, per l'esattezza 180 grammi di pura eroina dal valore di svariate migliaia di euro! La sostanza è stata immediatamente sequestrata, mentre le autorità hanno dato il via ad indagini più approfondite per risalire al mittente e rintracciare il vero destinatario del pacco.



## Facebook censura presunte immagini di nudo, ma è Gesù

Un ironico ricorso alla censura quello di Facebook, che ha deciso di bloccare la diretta di Radio Maria nel pieno della Via Crucis, accusando la trasmissione di aver condiviso "possibili immagini di nudo o atti sessuali". Il video della celebrazione era stato condiviso sui canali social della nota emittente radiofonica per permettere a tutto il suo pubblico di seguire l'evento in diretta da Medjugorje. Sfortunatamente, il post è stato censurato dalla piattaforma per violazione delle linee guida... Peccato che quelle presunte scene di nudo altro non fossero che la statua di Gesù Cristo portata in processione dai fedeli! L'incidente ha portato la radio a precisare: "Chiediamo scusa a tutti gli amici che seguivano la prima parte della Via Crucis in adorazione del Signore in Croce. Facebook ha eliminato il post per "contenuto immagini nudo". E ha ristretto i parametri di visualizzazione. Forse Facebook non sa che il Cristo fu spogliato delle vesti ma le parti intime coperte con i panni. E pensare che è morto in croce anche per loro." Chi avrebbe mai pensato che il corpo di Cristo potesse essere considerato materiale così scottante per i moderatori della piattaforma?



# Reebok



## Ladro si traveste da sacco della spazzatura per eludere la sorveglianza

A Sacramento, in California, le telecamere di sicurezza di una villetta hanno immortalato una scena alquanto bizzarra: un ladro che, nella speranza di passare inosservato, ha deciso di travestirsi in modo decisamente inusuale da ... sacco della spazzatura! Il video della sorveglianza mostra un sacco nero da cui spuntano solo delle scarpe da ginnastica dirigersi in modo più goffo che furtivo verso l'interno dell'abitazione. Bisogna dire che il travestimento si è dimostrato davvero efficace ai fini di nascondere l'identità del malvivente, visto che nessun indizio utile è emerso dal video. Il proprietario di casa ha prontamente segnalato l'episodio alle autorità competenti, mentre il video stesso dell'ingegnoso tentativo di furto faceva il giro del web generando un'ondata di ilarità fra migliaia di utenti. Nonostante la clip sia diventata così popolare l'autore del furto non è stato ancora identificato e, dato il successo, non ci sentiamo di escludere la possibilità di una replica da parte di questo fantasioso lestofante.



## Protesta alle amministrative in Turchia: "votate Angelina Mango!"

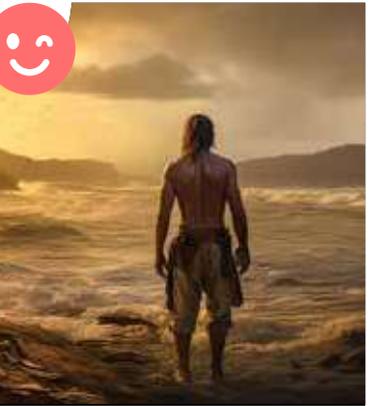
Angelina Mango torna a far parlare di sé, ma questa volta non sono i suoi successi musicali ad essere al centro della storia. Stiamo parlando delle ultime elezioni amministrative in Turchia, dove l'artista è diventata, del tutto inconsapevolmente, una candidata molto discussa. Su molte schede elettorali è infatti comparsa una foto della nota cantante italiana accompagnata dalla scritta in turco "Sì, io voto Angelina Mango".

Com'è ovvio, Angelina Mango non ha improvvisamente scelto di darsi alla politica turca, ma è stata la protagonista di una creativa forma di protesta messa in atto da numerosi cittadini, che hanno deciso di esprimere così il proprio dissenso nei confronti dei due partiti in lizza per il potere.



## Cast Away

Da una remota isoletta sperduta nel Pacifico ci arriva un racconto degno dei migliori film di avventura: tre pescatori, rimasti bloccati sull'atollo per colpa di un guasto al motore della loro imbarcazione, sono stati rintracciati dopo sette lunghissimi giorni grazie a un SOS scritto a caratteri cubitali sulla spiaggia con delle foglie di palma. Un'idea tanto semplice quanto efficace, ispirata dal grande schermo, che ha scatenato una missione di salvataggio senza precedenti. I tre pescatori, originari del Guam, si sono trovati isolati su un minuscolo atollo in territorio statunitense, senza cibo, acqua, né possibilità di comunicare con l'esterno. Tuttavia, la loro determinazione ha dimostrato che la speranza è l'ultima a morire: armati solo di foglie di palma, hanno scritto un messaggio chiaro e urgente, nonostante le probabilità di successo fossero pressoché zero. Come hanno successivamente riferito le autorità della Guardia Costiera statunitense, la vastità dell'area, con oltre 78 mila miglia di oceano da perlustrare, rendeva la ricerca estremamente complessa. Fortunatamente un aereo della marina ha individuato la scritta sulla spiaggia dando così il via alle operazioni di soccorso. Una storia che dimostra come, anche in situazioni estreme, determinazione e creatività possano fare la differenza. E, forse, che anche il cinema può insegnare più di quanto pensiamo.



## "Me l'ha detto un uccellino!"

Turchia, una singolare vicenda di infedeltà coniugale ha fra i suoi protagonisti due pappagalli domestici. "Mio marito non è in casa, vieni pure!" era la frase ripetuta abitualmente dalla donna per invitare l'amante ogni volta che il marito si allontanava. Otto semplici parole che sono state rivelatrici del tradimento grazie a due inaspettati testimoni alati: i pappagalli domestici della coppia. La donna avrebbe infatti ripetuto così tante volte lo stesso invito che i pappagalli l'hanno memorizzato e, come un mantra, ripetuto in presenza del marito. L'uomo, già insospettito da comportamenti precedenti, ha rapidamente unito tutti gli indizi e ha scoperto le ripetute infedeltà della moglie. E così i due pennuti, innocenti e inconsapevoli protagonisti di questo dramma familiare, si troveranno catapultati in un'aula di tribunale, chiamati a deporre come testimoni chiave della disputa familiare.



nuncas

# Végétale

green living

10%  
SCONTO



100%

Principi di **ORIGINE VEGETALE**  
Flaconi in **PLASTICA RICICLATA**



EU Ecolabel : IT/006/023

EU Ecolabel : IT/009/039

## Aceto contro la fame

L'aceto di mele è un ottimo rimedio da bere per far passare gli attacchi di fame nervosa. Recentemente, è stato scoperto che l'aceto ottenuto dal sidro di mele ha un effetto saziante, valido per contrastare la fame emotiva. Inoltre, agisce sugli accumuli di grasso; scioglie i lipidi depositati sull'addome e sulla pancia. Il liquido non va consumato da solo o puro, ma diluito in acqua: si possono aggiungere due cucchiai di aceto di mele in un bicchiere d'acqua, senza tenerlo a lungo a contatto con i denti, ancora meglio se bevuto con una cannuccia.



## Mani perfette per l'estate

Manicure stupende in arrivo! Per avere mani splendide nell'estate. Per un peeling detox, mescolate 3 cucchiaini di sale marino, 2 di caffè in polvere e 2 cucchiaini di olio di cocco liquido in una ciotola fino ad ottenere una massa omogenea e strofinare con movimenti circolari sulle mani per circa 3 minuti. Per lo speciale effetto detox, puoi anche lasciare il peeling sulla pelle per altri 5 minuti. Quindi lavare i residui di peeling con acqua tiepida.



## I batteri ingrassanti

Pare che a fare la differenza fra grassi e magri sarebbe la presenza di alcuni batteri. Chi ne ha di più assorbe più calorie e tende ad accumulare massa grassa: in genere ama i cibi grassi e calorici, cioè gli stessi di cui questi batteri sono ghiotti, accumulando così i famigerati chili di troppo. Soluzione? Togliere loro il nutrimento preferito, consapevoli che non si è semplicemente a dieta ma che, essendo indotti da loro ad assumere cibo malsano, con uno sforzo nutriamo i batteri "buoni" e non quelli dannosi.



## Ginocchia al top

Per evitare che il punto più visibile delle nostre gambe perda la sua naturale tenuta, bisogna correre ai ripari a partire dai 40 anni con una beauty routine che permetta di prevenire i cedimenti ma anche di "riparare" quelli che sono già eventualmente presenti. Perfetto un impacco di sale dopo la doccia per drenare, massaggiando poi con una crema corposa e drenante con movimento di impastamento. Se puoi, da seduti, posiziona sotto i piedi uno sgabellino alto non più di 25-30 cm per migliorare la circolazione.



## In vacanza portiamoci il timo

La medicina dei conventi considerava il timo (pianta semplice, da coltivare benissimo anche sul balcone) un potente antisettico dell'intestino. Durante le vacanze spesso i cambi di temperatura e di alimentazione ci creano qualche problema intestinale; usiamolo in cucina in tutti i modi possibili. In caso di problemi, un semplice decotto può avere effetti incredibili, disinfiammando le mucose e combattendo batteri e tossine. Pochi grammi di fiori e foglie bolliti 3 minuti, da bere dopo ogni pasto.





# L'evoluzione sostenibile dei prodotti per la pulizia della casa... 3 volte più efficace!



scopri di più su [arix.it](http://arix.it)



# ASCOLTARE LE PROPRIE EMOZIONI

**“CIASCUNA EMOZIONE HA UN RUOLO PRECISO ALL’INTERNO DEL CORPO UMANO, CHE È VOLTO ALLA SUA PROTEZIONE E ALLA PRESERVAZIONE DELLA VITA IN GENERALE»**

**È** spesso molto difficile essere consapevoli delle proprie emozioni, può capitare di avere difficoltà nel riconoscerle e poterle nominare, in alcuni casi questa difficoltà viene trasformata in controllo, le emozioni vengono tradotte in un linguaggio razionale o in alternativa direttamente agite attraverso il comportamento.

Una prova sta nell’utilizzo di parole e frasi aspecifiche, come: “Sono stanco” per dire che si è tristi o arrabbiati oppure “sono stressato” per dire che si è tristi o spaventati o arrabbiati. Uno dei compiti più importante per un genitore è aiutare il proprio bambino ad accettare ed ascoltare le proprie emozioni senza giudizio. Anche la nostra cultura di appartenenza influenza molto il modo che abbiamo di vivere il nostro mondo emotivo. Ancora oggi, in molte culture, alcune

emozioni sono tabù: in Cina e Giappone meglio non far sapere all’altro che sei arrabbiato, in Marocco è meglio non mostrare la tristezza e contenere la felicità: qualcuno potrebbe essere invidioso di te e gettarti il malocchio. La cultura d’appartenenza indica quali emozioni debbano essere represses, nascoste perché indegne, e quali lodate perché necessarie, utili e socialmente accettabili. Pensate a quante volte nella storia evolutiva di ciascuno, sono state presenti frasi come:

1. Non urlare!
2. Non arrabbiarti ché non serve a niente!
3. Non devi aver paura!
4. Sei grande ormai non puoi più piangere per queste cose!

5. Sei un ometto e gli ometti non hanno paura anzi sono coraggiosi!
6. Non si dicono certe cose agli amici/alla mamma/ ai fratelli!
7. Non ti vergogni a piangere e scappare?
8. Ti dovresti vergognare!
9. Adesso non montarti la testa!

In queste frasi sono presenti evidenti messaggi della cultura in cui siamo immersi in materia di emozioni:

- la rabbia non è ben accetta;
- la paura è inutile;
- la tristezza è una cosa da deboli;
- la felicità deve essere contenuta, altrimenti dà fastidio.



**Giulia Biagioni**

Psicologa abilitata, laureata in Psicologia Clinica e della Salute. Esperta in Psicologia dell’età evolutiva, in particolare disturbi del comportamento e ADHD Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

Instagram: giuliabiagioni.psicologa  
Email: giuliabiagioni.psicologa@gmail.com  
Studio: Via Cairoli 36, Massa 54100

my moment  
**DERMO**  
med

**BOX RICARICA™**

**Crema di Sapone Mani**

La BOX RICARICA  
è la ricarica in carta\* di sapone  
mani che DERMOMed ha creato  
con lo scopo di ridurre l'impatto  
ambientale, minimizzando  
l'uso di plastica.

\*Consumo meno plastica: Imballo a prevalenza  
cellulosica, con riduzione di plastica di circa  
95% vs 3 flaconi DERMOMed da 300ml



guarda il video

[dermomedmymoment.com](http://dermomedmymoment.com)



# 8 GIUGNO 1985: ESCE L'ALBUM PIÙ VENDUTO DI SEMPRE IN ITALIA: LA VITA È ADESSO

Le canzoni di Claudio Baglioni accompagnano il nostro Paese da oltre cinquant'anni e appartengono al firmamento delle pietre miliari della musica italiana. Nonostante gli innumerevoli successi commerciali già pubblicati, a consacrare definitivamente il cantautore romano è stato l'album *La Vita È Adesso*, uscito l'8 giugno 1985. Baglioni tornava sulla scena con stile e look rinnovati, pronto per pubblicare il disco di maggior successo della sua carriera. Con più di 4 milioni di copie vendute *La Vita È Adesso* non è solo il maggior successo dell'artista ma anche l'album più venduto di tutti i tempi in Italia. Rimasto in cima alla classifica di TV Sorrisi e Canzoni per ventisette settimane (record ancora imbattuto), il disco canta della vita di un uomo in una giornata qualunque e fu seguito da un tour da oltre 1 milione e mezzo di spettatori. Curiosità: gli archi presenti nelle canzoni furono registrati dalla London Symphony Orchestra nei famosi Abbey Road Studios e alla creazione dell'album partecipò anche Hans Zimmer, oggi famoso compositore di colonne sonore di capolavori come *Il Re Leone*, *Il Gladiatore* e *Interstellar*.

*Qualità & Morbidezza...  
a portata di mano!*



**Piùme**  
COCOLE PER TE E LA TUA CASA

  
**Cartiere Carrara**  
CARING FOR WHAT'S NEXT

Cartiere Carrara S.p.A.  
Viale Spartaco Lavagnini, 41  
50129 Firenze  
Tel. 0583 985101  
[www.cartierecarrara.com](http://www.cartierecarrara.com)

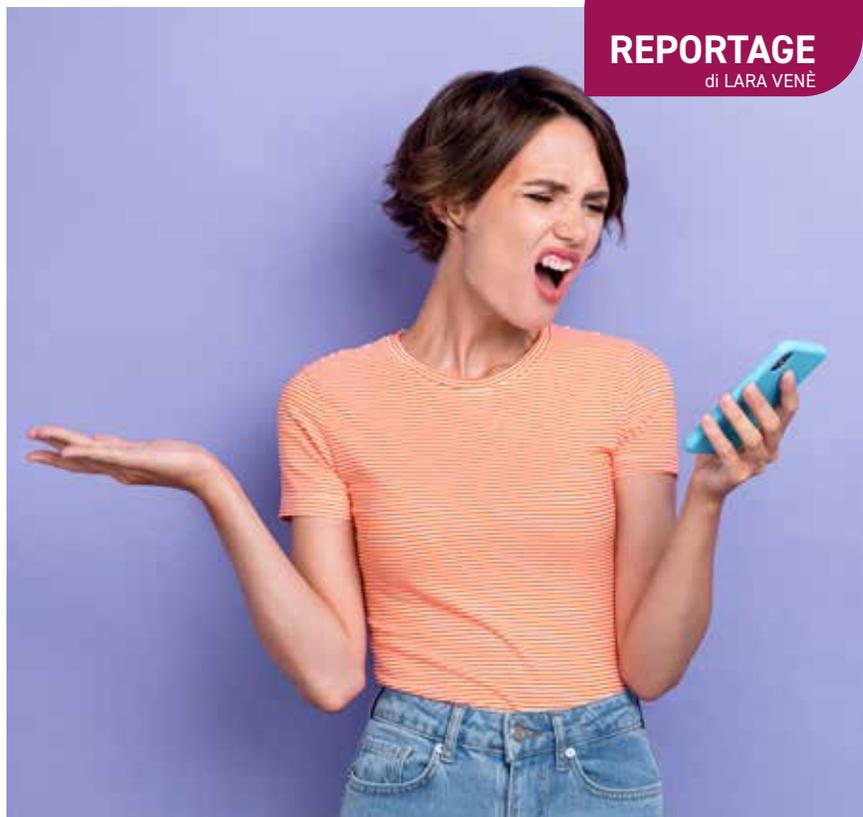
# LA TOSSICITÀ DELLE CONVERSAZIONI SOCIAL



Non è colpa dell'algoritmo se quando siamo sui social le interazioni tra noi diventano litigiose e più la conversazione va avanti più peggiora. La colpa è solo nostra. Siamo noi che guidiamo il processo. La rivelazione arriva da Persistent interaction patterns across social media platforms and over time, un nuovo studio sulla

tossicità delle conversazioni online coordinato da Walter Quattrociocchi, ordinario di Data Science and Complexity a La Sapienza di Roma, che è stato pubblicato sulla rivista Nature. Si tratta di uno studio comparativo, in cui i ricercatori hanno analizzato dati provenienti da più piattaforme in 34 anni. Un campo di analisi più largo rispetto a quello indagato fino

ad oggi. "Finora – racconta Walter Quattrociocchi che da oltre dieci anni studia le dinamiche social – tutti gli studi ci consegnavano sempre i soliti risultati facendoci giungere alle stesse conclusioni. Non si riusciva ad andare oltre il già visto. L'intuizione è sorta quando mi sono chiesto cosa potesse accadere se, invece di analizzare una



**Lo studio evidenzia l'importanza fondamentale della data science nell'analizzare e interpretare il comportamento umano online, confermando che il comportamento tossico è un aspetto profondamente radicato nelle interazioni digitali**

sola piattaforma come fatto fin qui, si studiassero più piattaforme e in più anni, facendo una comparazione tra loro. Lo scopo era capire se ci fossero differenze e quale fosse il peso degli algoritmi sulle dinamiche di conversazione on-line e quello del fattore umano nella loro tossicità.” Il gruppo di dieci ricercatrici e ricercatori si mette al lavoro: un anno per raccogliere tonnellate e tonnellate di dati, un altro anno per elaborarli. Sono stati selezionati tantissimi argomenti su otto piattaforme diverse, quelle di oggi e quelle del passato. In particolare, sono stati analizzati 500 milioni di commenti pubblicati dagli utenti su Facebook, Gab, Reddit, Telegram, Twitter,

Usenet, Voat e YouTube nel corso di 34 anni. “E la risposta – riferisce Quattrococchi – è arrivata quasi subito.” Ed è una sorpresa: l'algoritmo centra poco: la causa della tossicità è strettamente umana e a guidare il processo siamo noi. “L'analisi – spiega il professore – suggerisce la natura persistente delle interazioni “tossiche” all'interno delle comunità digitali, che evidenziano una componente umana che rimane costante a dispetto delle variazioni delle piattaforme, delle mutevoli norme sociali e del passare dei decenni”. All'interno di tutti i social, dunque, i comportamenti degli utenti sono più o meno gli stessi a prescindere dalle



piattaforme, dai contesti sociali e sopravvive ai decenni.

### Più la discussione si protrae, più si litiga

Lo studio ha dimostrato che le interazioni tossiche non fungono da deterrente sull'engagement degli utenti, misurato come intensità del numero di commenti lungo il tempo, anzi! Alla comparsa di un commento tossico, la conversazione non si interrompe ma va avanti e gli utenti, vecchi e nuovi, continuano a partecipare attivamente alle conversazioni, dimostrando che l'ecosistema dei social ha una forte resilienza alla tossicità. "Contrariamente alla definizione di tossicità proposta da Perspective API di Google, un classificatore per il rilevamento automatico del linguaggio tossico, che lo descrive come un commento maleducato, irrispettoso o irragionevole,

il quale probabilmente farà abbandonare una discussione – spiega Quattrococchi – la nostra ricerca ha dimostrato che la conversazione non si blocca."

Per arrivare a questo risultato il team è partito dalla legge di Godwin. Formalizzata per la prima volta nel 1990 dall'avvocato statunitense Mike Godwin per descrivere le dinamiche dei commenti sulle bacheche virtuali del tempo, la tesi sostiene che "a mano a mano che una discussione online si allunga, la probabilità di un paragone riguardante i nazisti o Hitler tende ad 1." Cioè, se una discussione online (indipendentemente dall'argomento o dallo scopo) va avanti abbastanza, prima o poi qualcuno paragonerà qualcuno o qualcosa a Hitler.

### Perché partecipiamo e ci piacciono le discussioni tossiche?

La principale causa è la polarizzazione, l'estremizzazione delle opinioni. Ma anche altri fattori che possono influenzare la tossicità della conversazione in relazione all'engagement (il coinvolgimento del pubblico rispetto al contenuto di cui si parla), come l'argomento specifico di cui tratta, la presenza di utenti influenti o di "troll" (coloro che interagiscono con gli altri con messaggi volutamente provocatori), ma anche aspetti culturali o demografici, come l'età media degli utenti o la posizione geografica.

### Attenzione: on-line la tossicità riguarda tutti

La ricerca rivela anche che la maggior parte dei soggetti attivi sulle piattaforme ha scritto almeno un commento tossico e solo pochi individui sono molto tossici. Un risultato che smentisce l'idea per cui a inquinare il dibattito sui social media siano pochi utenti e ben identificati e dimostra, invece, come la tossicità sia un fenomeno più sistemico ed esteso a molte conversazioni. La tossicità, dunque, è un fenomeno trasversale, generalizzato e pervasivo. "Lo studio – conclude Quattrococchi – evidenzia l'importanza fondamentale della data science nell'analizzare e interpretare il comportamento umano online, confermando che il comportamento tossico è un aspetto profondamente radicato nelle interazioni digitali".

# LINEA SAPONE LIQUIDO 500ML



*Il piacere di avere un buon prodotto semplicemente.*



[www.milmil.it](http://www.milmil.it)

Seguici su      

Designed and Built  by MilMil



# AMAZON

**IL SORRISO PIÙ FAMOSO AL MONDO DOPO MONNA LISA È SENZA DUBBIO QUELLO CHE LEGA LA LETTERA A ALLA Z DI AMAZON.**

**L**il 5 luglio 1994 Jeff Bezos issò nel suo garage di Seattle la prima insegna di Amazon.com scritto con una bomboletta spray di colore blu. Pensò che per la sua azienda un nome che iniziasse con la lettera A lo avrebbe fatto comparire ai primi posti negli elenchi di ricerca. Amazon è il nome di uno dei fiumi più grandi al mondo, il Rio delle Amazzoni (Amazon River), così come grande sarebbe stata la sua attività online. Dopo la laurea a Princeton, Bezos si trasferì a New York e venne assunto dalla D.E.Shaw&Co. una società che si occupava di finanza quantitativa gestita da David Shaw. Quando Bezos fondò Amazon sicuramente si ispirò a Shaw e ai suoi principi e idee in ambiti come le risorse umane e le tecniche di selezione del personale. Nel 1994 Internet, quasi sconosciuta, veniva utilizzata da scienziati e fisici ma Bezos notò che il web della società per cui lavorava stava crescendo a un tasso di circa il 2.300% annuo. Con questi numeri, stando alle statistiche, sei destinato a crescere in modo esponenziale. Fece una classifica dei prodotti che avrebbe potuto vendere online e decise di inserire i libri in cima alla lista perché *“ci sono più articoli nella categoria libri che in qualsiasi altra classe merceologica”*. L'idea fu quella di costruire un magazzino di libri online con sede a Seattle, primo perché vicino a un distributore librario al tempo più grande del mondo e secondo, non meno importante, la presenza di Microsoft garantiva ottimo personale da assumere.

amazon



Il confronto con il capo David Shaw era inevitabile e quando quest'ultimo disse a Bezos che, pur trattandosi di un'ottima idea, avrebbe dovuto riflettere prima di lasciare un altrettanto valido impiego, a Bezos gli ci vollero un paio di giorni prima di lanciarsi in quella che sarebbe diventata la più grande società e-commerce del mondo. Disse *“non voglio ritrovarmi a ottant'anni pieno di rimpianti, e noi rimpiangiamo soprattutto gli atti di omissione, le cose che non abbiamo tentato, i sentieri non percorsi...”*. Per anni lo stesso Bezos portava i libri all'ufficio postale per la spedizione fino a quando un suo collaboratore gli diede l'idea di tavoli da imballaggio. Da allora raddoppiarono la produttività. CD e Video seguirono la vendita dei libri. Bezos attuò una strategia che si rivelò geniale: scelse a caso un migliaio di clienti e spedì loro una mail chiedendo quali altri prodotti avrebbero voluto trovare sul sito Amazon. Le risposte si riversarono sul suo account come un fiume in piena lanciando così le categorie di elettronica, giocattoli e molto altro ancora. In meno di un anno le azioni Amazon calarono vertiginosamente mentre salirono sia il numero di clienti che gli utili. Il prezzo azionario andava nella



direzione opposta rispetto all'andamento dell'azienda. Poco importava perché Amazon registrava un margine lordo positivo. Il processo di miglioramento di Amazon parte da un'idea che viene poi perfezionata non senza sollevare obiezioni per poi tornare a risolvere gli stessi dubbi iniziali. Amazon Prime fu lanciata da un giovane informatico che propose di offrire consegne rapide e gratuite. I costi calcolati per questa nuova impresa portarono a cifre spaventose. Le consegne gratis avevano un costo esorbitante ma l'istinto e l'intuizione, a volte, portano a prendere giuste decisioni. Amazon Prime si rivelò un successo e la proposta attirò sul sito una grande quantità di nuovi clienti che apprezzavano il servizio. Amazon, oggi, con l'acquisizione di One Medical, si è espanso nel settore sanitario dimostrando di vedere oltre il presente anticipando il futuro. Amazon Prime si evolve includendo vantaggi nel settore sanitario garantendo ai membri degli Stati Uniti l'accesso a un pacchetto di servizi sanitari forniti da One Medical usufruendo di cure virtuali o organizzando appuntamenti di persona che potranno essere pagati direttamente o tramite assicurazione. Amazon ha ridotto il prezzo del servizio di telemedicina One Medical rivolta agli abbonati Prime al costo aggiuntivo di 9 dollari al mese o 99 dollari all'anno. Ora c'è da chiedersi se anche l'Europa usufruirà di questo nuovo investimento nel settore sanitario di Amazon. Una cosa è certa, non tutte le iniziative di Bezos sono salite sul carro dei vittoriosi ma *“Le grandi scommesse vincenti ripagano migliaia di esperimenti falliti”*.

**Il primo nome scelto da Bezos per la sua attività fu Cadabra, un riferimento ad Abracadabra. Ma il suo legale ne sconsigliò l'uso per l'assonanza che aveva con Cadaver (cadavere).**

**Libro Consigliato: Inventa & Sogna di Jeff Bezos**

# Pampers

con amore si cambia



## TRADIZIONALE

- ♥ Più asciutto fino a 12h
- ♥ Area adesiva più ampia
- ♥ Orecchiette avvolgenti

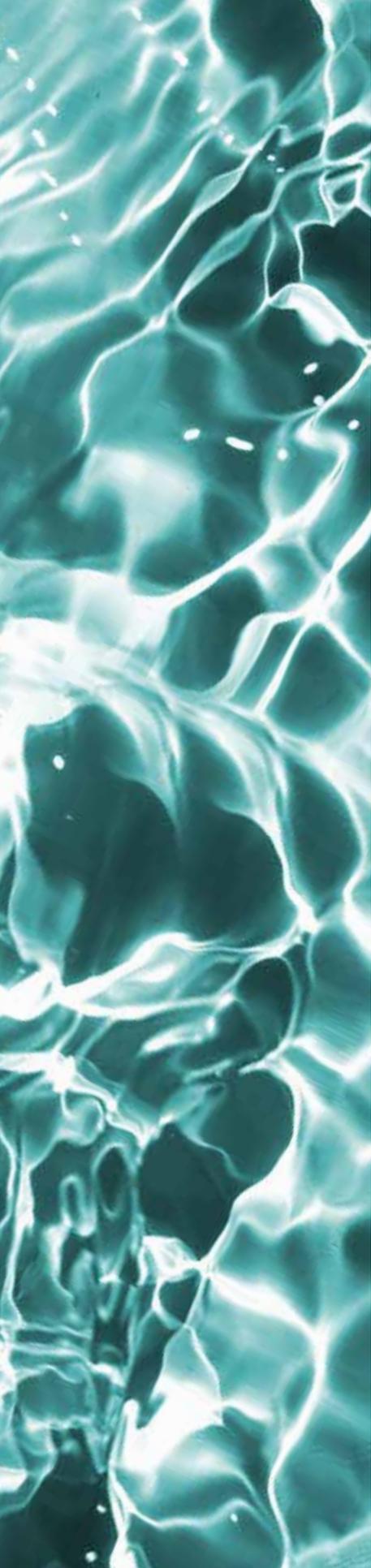
## MUTANDINO

- ♥ Più asciutto fino a 12h
- ♥ Cambio facile
- ♥ Fascia più avvolgente



# ITALIA PAESE D'ACQUA E DI SPRECO





## La particolare conformazione morfologica e la presenza di rocce carbonatiche distribuite in tutto lo stivale fanno dell'Italia il paese dell'acqua. Sicuramente quello europeo con maggior riserva idrica.

**S**orgenti e cascate sono parte integrante dei paesaggi del paese, con interi borghi che attorno vi hanno costruito vere e proprie attrazioni turistiche: quadri incantati da fiaba a dimostrazione di quanto sia stretto, anche dal punto di vista culturale, il rapporto tra gli abitanti con l'acqua. Lavatoi pubblici che in passato erano il punto di incontro di donne che non potevano contare sulle comodità della lavatrice, oggi continuano a rappresentare un punto fermo della tradizione e di una storia neppure troppo lontana. Gli italiani sono così abituati a convivere con tanta acqua e ne consumano in grandissima quantità, più dei cugini europei. E attorno a quello che è stato ribattezzato oro blu è nata negli anni una fetta di economia con industrie che la producono e si sono ritagliate un settore significativo di mercato. Eppure l'Italia è il paese dove si spreca di più. Perché gli acquedotti sono vecchi e le perdite consistenti. Una situazione che viene da lontano ma che, con il

cambiamento climatico e la siccità incombente, richiede interventi urgenti se si vuole scongiurare un'annunciata emergenza idrica futura.

### Le sorgenti

Secondo una stima Istat di pochi anni fa in tutto il paese si contano circa 700 sorgenti. Le aree più ricche sono quelle dell'Italia centro-meridionale: Umbria, Lazio, Abruzzo, Molise e Campania. Meno abbondanti solo le sorgenti nelle regioni alpine, per la minore presenza di rocce carbonatiche (calcari e dolomie). L'Italia, inoltre, grazie alla vasta quantità di acquiferi distribuita lungo le aree montane, collinari e pedemontane, è ricca di acqua di sorgente di montagna, che in molti casi va ad alimentare, assieme alle normali falde, anche gli impianti di distribuzione idrica domestica.

### Una fonte, una storia e il mercato italiano

L'acqua non è tutta uguale. Ogni fonte ha le sue caratteristiche, a seconda del luogo in cui nasce, dell'ambiente in cui si sviluppa e delle terre che attraversa. Ogni acqua ha quindi una propria storia idrogeologica e proprie caratteristiche organolettiche. L'elevato numero di sorgenti ha dato vita a diverse marche di acqua. In Italia sono commercializzate



circa 300 marche. Ognuna con caratteristiche proprie che la rendono diversa: ce ne sono alcune più ricche di calcio e magnesio, altre di sali minerali, altre sono più povere di sodio. In Italia si contano oltre 400 sorgenti di acque minerali diverse. La concentrazione maggiore si trova in Piemonte, Toscana e Lombardia. L'acqua minerale per l'Italia rappresenta una ricchezza unica, oltre ad essere un'eccellenza gastronomica e simbolo di salubrità. Ed è una garanzia di qualità: per legge l'imbottigliamento deve avvenire direttamente alla sorgente. Il mercato italiano, infatti, si caratterizza anche per il fatto che la quasi totalità di quella confezionata è acqua minerale pura alla sorgente, a differenza degli altri Paesi dove si consuma maggiormente acqua in confezioni trattate, cioè sottoposte a procedimenti di depurazione.

### Lo spreco

Tutto troppo bello se non fosse che in una rete che si estende per oltre 500mila km sul territorio italiano, il 42% dell'acqua immessa nel ciclo distributivo esce a causa dei "buchi", di cui il 60% risale a oltre 30 anni fa e il 25% a oltre 50 anni fa. Secondo le ultime indagini Istat la quantità di acqua dispersa in rete rappresenta un volume quantificabile in 157 litri al giorno per abitante. E, rivela l'Istituto di statistica, "stimando un consumo pro capite pari alla media nazionale, il volume di acqua disperso nel 2020 soddisferebbe le esigenze idriche di oltre 43 milioni di persone per un intero anno". Sebbene le perdite abbiano un andamento molto variabile, le differenze territoriali e infrastrutturali ripropongono la consolidata geografia di un gradiente Nord-Sud, con le situazioni più critiche concentrate nelle aree del Centro e Mezzogiorno, ricadenti nei distretti idrografici della fascia appenninica e insulare. I valori più alti si rilevano, nel 2020,

nei distretti Sicilia (52,5%) e Sardegna (51,3%), seguiti dai distretti Appennino meridionale (48,7%) e Appennino centrale (47,3%). Nel distretto del Fiume Po l'indicatore raggiunge, invece, il valore minimo, pari al 31,8% del volume immesso in rete.

Così, se in media, gli europei consumano 125 litri di acqua al giorno, a causa delle tubature che perdono, gli italiani ne consumano 220 litri.

### Italia maglia nera dello spreco di acqua in Europa

Se mettiamo a confronto i dati con quelli del resto d'Europa si scopre che l'Italia è tra i Paesi peggiori con la Romania: entrambi i paesi registrano perdite pari al 42% della risorsa idrica, seguite da Irlanda (54%) e Bulgaria (64%), dove le infrastrutture sono vecchie quanto quelle italiane. I più virtuosi sono Paesi Bassi (5%); Germania (6%); Danimarca (8%); Estonia (12%); Finlandia (17%); Repubblica Ceca (18%); Francia (20%); Belgio e Svezia (21%); Spagna e Uk (23%). Sempre facendo confronti europei, l'Italia è il secondo Paese dell'Ue per prelievi di acqua ad uso potabile (il doppio della media europea, tre volte la Germania) e un consumo pro capite giornaliero pari a 220 litri al giorno.

### Si deve correre ai ripari

L'Osservatorio europeo sulla siccità nel mese di agosto 2023 ha stimato che, a causa della carenza idrica, il 60% del territorio europeo fosse in condizioni critiche. La carenza idrica è dovuta da un insieme di cause, in particolare dalla combinazione tra la siccità causata dal cambiamento climatico e l'aumento di tutte le tipologie di consumo dell'acqua (in particolare gli utilizzi per fini agricoli), a sua volta causato dal costante aumento della popolazione mondiale.

Secondo le stime dell'Onu, il trend si arresterà solo nel 2100, quando il numero totale di persone sarà arrivato a quota 10,9 miliardi, contro gli 8,01 miliardi del 2023.





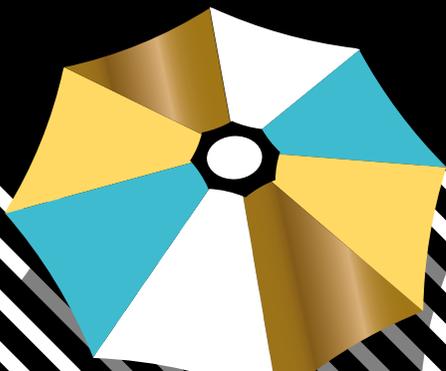
# ANGSTROM PROTECT

by  
*Giulia Salemi*



PELLE PROTETTA  
ABBRONZATURA **PERFETTA**

*#colsoleaddosso*



# PROTEZIONE E NUTRIMENTO PER CAPELLI RADIOSI E VITALI!

SUN MILK e SUN REMEDY:  
*Straordinari alleati estivi dei  
tuoi capelli*

NOVITÀ

**ALAMA**  
PROFESSIONAL

In estate, i capelli sono più esposti alle aggressioni esterne: raggi UV, salsedine, acqua salata e cloro.

Proteggili con ALAMA HYDRA, la linea di trattamenti che nutrono e idratano in profondità i tuoi capelli.

ALAMA HYDRA ti offre oggi due nuovi alleati specifici per capelli esposti al sole e agli stress esogeni.

**SUN MILK:** latte spray protettivo e antiossidante per cute e capelli da usare durante l'esposizione. Con filtri UV naturali.

**SUN REMEDY:** crema spray ristrutturante che reintegra nutrimento e idratazione dopo ogni lavaggio.

Con complesso attivo naturale **PHYTO-SHIELD** protettivo UV, antiossidante e illuminante.





ACQUA ALLE  
**ROSE**

FIRENZE 1867

Scopri le nuove linee di Acqua alle Rose e le sue Rose  
dalle proprietà straordinarie



## NUOVA LINEA RINFRESCANTE

con Acqua Distillata di

*Rosa Damascena*



## NUOVA LINEA LEVIGANTE

con Estratto Nutriente di

*Rosa Centifolia*



## NUOVA LINEA ILLUMINANTE

con Vitamina C di

*Rosa Canina*



## NUOVA LINEA RIMPOLPANTE

con Attivi Anti-età di

*Rosa Nera*



## NUOVA LINEA LENITIVA

con Collagene Vegetale di

*Rosa Chinensis*



## NUOVA LINEA PURIFICANTE

con Attivi Astringenti di

*Rosa Multiflora*

---

# MICHAEL JACKSON

OLTRE UN MILIARDO DI COPIE VENDUTE IN TUTTO IL MONDO, PROGETTI DISCOGRAFICI CON VETTE STORICHE DI VENDITE, 39 RICONOSCIMENTI NEL GUINNESS DEI PRIMATI, 18 GRAMMY AWARDS (SU 38 NOMINATION), 26 AMERICAN MUSIC AWARD, 16 WORLD MUSIC AWARDS E 15 MTV VIDEO MUSIC AWARDS, SONO SOLTANTO I NUMERI DI MICHAEL JACKSON.

---



Il talento, la forza musicale e quella capacità di fare spettacolo, ballare e stare sul palco come solo lui, completano il mito, gli valgono l'appellativo di "the king of the pop" e lo consegnano alla storia della musica.

Ad avviarlo è il padre che in testa ha l'ossessione del successo dei suoi figli e, poco più che bambino, lo inserisce nel complesso appena formato dai fratelli maggiori Jackie, Tito e Jermaine. Michael ne diventa il percussionista e dopo condivide il ruolo di cantante con il fratello Jermaine. Da lì a poco al gruppo si aggiunge l'altro fratello, Marlon: nascono i The Jackson Five.

Il quintetto ha successo, il singolo d'esordio I Want You Back pubblicato nel 1969, qualche mese dopo raggiunge la 1ª posizione della Billboard Hot 100, la principale classifica musicale dell'industria discografica statunitense. Michael, all'età di 11 anni e 5 mesi è il cantante più giovane ad essere mai arrivato in cima alle classifiche americane. Seguono altri tre singoli: ABC, The Love You Save e I'll Be There, tutti al primo posto di Billboard. I Jackson Five diventano il primo gruppo di teen idols di fama internazionale.

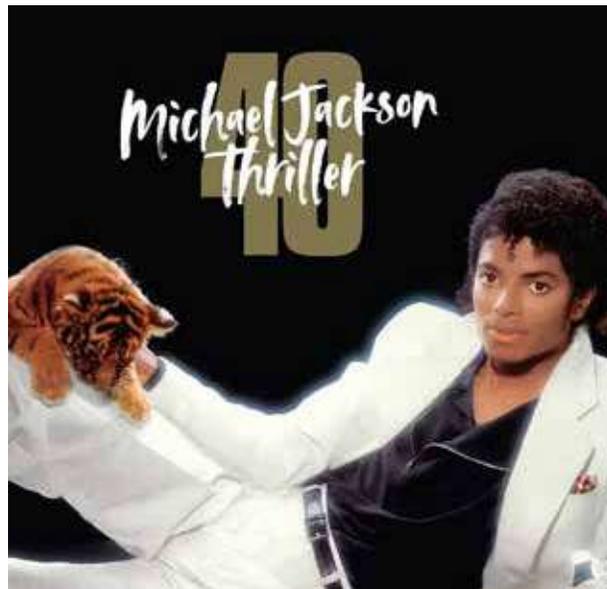
Intanto, fin dal 1971, tredicenne, Michael si dedica anche alla carriera solistica che si rivela subito positiva: i suoi primi quattro album registrati in studio Got to Be There e Ben nel 1972, Music & Me nel 1973 e Forever, Michael nel 1975 vendono più di 20 milioni di copie in tutto il mondo. La canzone Ben, estratta dall'album omonimo, vince un Golden Globe e, brano portante di



un film dello stesso nome, è nominata ai Premi Oscar come miglior canzone. Nel 1979 esce *Off the Wall*, l'album dei primati: non solo ben quattro dei singoli in esso contenuti (*Don't Stop 'Til You Get Enough*, *Rock with You*, *Off the Wall* e *She's Out of My Life*) raggiungono le vette delle classifiche (la *Billboard Hot 100* negli USA e la *Official Singles Chart* nel Regno Unito), ma con gli oltre 15 milioni di copie in poco tempo, diventa al tempo l'album di un artista afroamericano più venduto della storia. E nel 1980 l'interpretazione di *Don't Stop 'Til You Get Enough* vale al giovane Michael tre *American Music Award* e un *Grammy Award*.

### Thriller

Il genio del pop è esploso e scrive la storia; nel 1982 esce **Thriller** e raggiunge nuovi insuperabili primati: ben sette dei singoli *The Girl Is Mine* cantata insieme a Paul McCartney, *Billie Jean*, *Beat It*, *Wanna Be Startin' Somethin'*, *Human Nature*, *P.Y.T. (Pretty Young Thing)* e l'omonima *Thriller*, ancora una volta sono nella top ten della *Billboard Hot*



100 . L'album, primo best seller del paese per due anni consecutivi, è anche il primo a essere certificato triplo disco di diamante dalla RIAA, ed è considerato l'album più venduto nella storia della musica leggera.

### Il re del pop inventa i videoclip

Fino a quel momento ancora nessun artista ci aveva pensato. Siamo nel 1983 e Michael Jackson comincia a realizzare cortometraggi di stile cinematografico con effetti speciali, scenografie e ballo con costumi e coreografie ad hoc. Nasce così il videoclip di *Thriller*: 13 minuti e mezzo per un'opera che diventerà iconica nella storia della musica pop. Ne seguiranno altri, di successo e molto premiati.

### We are the World

È il gennaio 1985 quando scrive con Lionel Richie il singolo *We Are the World* con lo scopo di raccogliere fondi destinati alle popolazioni

dell'Africa orientale, colpite in quel periodo da una grave carestia. Il singolo divenuto storico è registrato insieme ad un gruppo di altri 44 artisti denominato USA for Africa.

Nel 1987 esce *Bad*, settimo album da solista di Jackson: altri nuovi record e un grande successo commerciale. A settembre parte da Tokyo il *Bad World Tour*, il suo primo tour solista che fa il giro del mondo e nel maggio dell'anno dopo arriva anche in Italia, con due serate allo Stadio Flaminio di Roma davanti a 70.000 persone. Il re del pop fa il re del pop: abiti stratosferici, coreografie da sogno e balli al limite dell'umano. Ovunque è sold out e in Europa raggiunge il culmine a Liverpool, davanti ad un pubblico di 225.000 persone, il più grande mai radunato da un'artista straniero nel Regno Unito.



DAL 1870

# SAPONE DI TOSCANA

BEAUTY & CARE

all'olio d'oliva

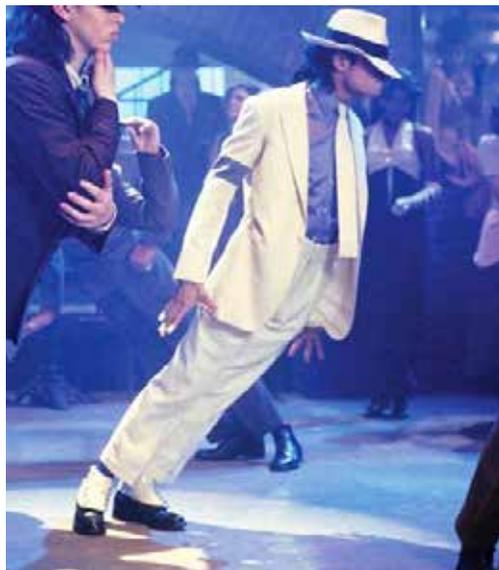
Con estratti di olive italiane ad azione antiossidante  
per la pelle e per i tuoi capelli.



**NG**  
PERFUMES



IL PROFUMO È LA FORMA PIÙ INTENSA DELLA MEMORIA.



Nel 1991 è la volta di *Dangerous*, album con diversi singoli che diventano anche video memorabili: il primo, *Black or White*, con la partecipazione dell'attore Macaulay Culkin e della modella Tyra Banks sarà quello che ottiene l'audience maggiore di sempre.

Seguono *Remember the Time*, accompagnato dal relativo videoclip ambientato nell'Antico Egitto a cui partecipano l'attore Eddie Murphy, la modella e attrice Iman e il giocatore dell'NBA Magic Johnson; *In the Closet* in cui Jackson duetta e balla con la modella Naomi Campbell, *Jam*, in cui compare il cestista Michael Jordan che gioca e balla con Jackson e *Give In to Me* dove appaiono Slash, Gilby Clarke e Teddy Andreadis, allora membri dei Guns N' Roses.

Il tour promozionale per l'album, il *Dangerous World Tour*, rimane uno degli spettacoli più grandi della storia della musica; 4 milioni di spettatori per 69 concerti in 26 nazioni sono i numeri dell'evento che in tutto incassa 136 milioni di dollari tutti devoluti in beneficenza tramite la *Heal the World Foundation*. Il doppio album *HIStory: Past, Present and Future - Book I* (1995), 15 successi e 15 inediti. Tra questi la popolarità dei singoli *You Are Not Alone* e *Earth Song*. ***Invincible*** (2001) è il decimo e ultimo album di Michael Jackson.

### L'artista e l'uomo

Il grande artista, vincitore di una quantità e qualità rare di premi e riconoscimenti, capace di record assoluti, nominato Artista del Secolo agli American Music Awards del 2002, è anche l'uomo autore di tantissime azioni di beneficenza con lo scopo di aiutare i più bisognosi, i bambini delle zone colpite dalle guerre, i malati terminali, le popolazioni vittime dei conflitti, i malati di Aids, solo per citare alcune cause che lo vedono impegnato. Ma è anche l'uomo che, negli ultimi anni della sua vita, è al centro di problemi giudiziari e di numerose polemiche in merito alla sua vita privata che comunque non scalfiscono il suo successo. Quando nel marzo 2009 Michael Jackson annuncia il ritorno sul palco dopo un periodo di stop con lo show *This Is It*, le 10 tappe inizialmente annunciate diventano subito 50, tanto elevate sono le richieste di biglietti e le vendite dei suoi album si innalzano vertiginosamente. Ma il tour non ci sarà perchè il 25 giugno, 18 giorni prima del debutto, un arresto cardiaco lo colpisce e Jackson muore sul colpo.

Perfino il suo funerale diventa uno degli eventi mediatici più seguiti di sempre e sembra che la trasmissione della sua cerimonia funebre sia l'evento in streaming-on line più visto della storia.

# ESTATE 2024: TUTTE LE NOVITÀ PER PROTEGGERSI DAL SOLE



**N**el campo della protezione solare sono stati fatti enormi progressi negli ultimi anni: se fino a qualche tempo fa esistevano pochi tipi di creme protettive, tutte bianche, pesanti e difficilmente assorbibili, che venivano utilizzate solo al mare e con l'unico scopo di evitare di scottarsi, oggi si punta a proteggere la pelle dai danni causati dai raggi UVA, UVB e dalla luce blu, e si trovano ovunque prodotti specifici per viso, labbra, contorno occhi, corpo e capelli, ognuno con una formula ad hoc. Ognuno di noi infatti ha esigenze diverse a seconda del tipo di pelle, del fototipo ma anche delle abitudini o semplicemente delle preferenze personali. Per questo oggi è facile trovare prodotti specifici per pelli grasse, sensibili, secche, mature, con macchie, e via dicendo. Anche la texture ormai ha un'importanza fondamentale: c'è chi preferisce gli oli, chi le creme fluide, chi quelle dense, chi il latte e chi gli stick solari. Ma, vista la richiesta di formule sempre più leggere, impalpabili e portabili sotto il trucco, tra le consistenze più

**TEXTURE, FORMULAZIONI E INGREDIENTI INNOVATIVI, PERSONALIZZATI A SECONDA DELL'ESIGENZE, DELLE PREFERENZE E DEL TIPO DI PELLE: IN FATTO DI PROTEZIONE SOLARE OGNI ANNO ABBIAMO SEMPRE PIÙ SCELTA, E SEMPRE MENO SCUSE**



gettonate dell'estate 2024 c'è sicuramente quella in siero: prodotto trasversale, in grado di abbinare l'azione cosmetica con quella protettiva, l'Spf in siero, infuso di attivi e dalla consistenza impalpabile, penetra la barriera cutanea per rinforzarla e migliorarne la naturale capacità di schermarsi dai raggi UV, UVB e infrarossi. Del resto oggi anche i solari, come tutti gli altri prodotti per la cura della persona, devono tener conto dell'importanza della

componente sensoriale e costituire un momento piacevole nella routine quotidiana. Per questo sono sempre più accattivanti, divertenti e piacevoli da applicare e spesso apportano effetti supplementari: opacizzano o al contrario illuminano la pelle, o fungono da base ideale per il trucco. E a proposito di make up, sono tantissime ormai le creme o i sieri con Spf colorati e leggermente coprenti, ibridi tra solari e fondotinta, che promettono di ottenere un doppio effetto in metà del tempo. Chi invece anche sotto al solleone non vuole rinunciare al trucco, e teme, riapplicando la protezione solare ogni due ore (come si dovrebbe fare) di rovinare la sua full face, può optare per uno dei tanti Spf in spray, perfetti per un ritocco al volo.

\*test clinico e di autovalutazione su 20 soggetti



APPLICATORE  
A PETALO



 **DEBORAH**  
MILANO

**NUOVI COLORI**

**RED TOUCH  
LIPSTICK**

**ROSSETTO MAT  
ULTRA CONFORTEVOLE  
DURA FINO A 18ORE\***

**NO TRANSFER**

con **OLIO DI  
ROSA NUTRIENTE**



**#EveryDayDiva**

# UN TRIBUTO ALLA FANTASIA DI ALESSANDRO MENDINI

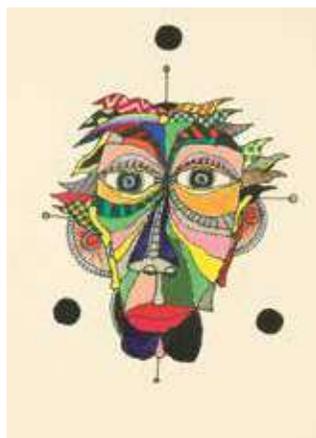
**UN ARCHITETTO, DESIGNER, ARTISTA E  
TEORICO CHE HA SEGNATO LE RIVOLUZIONI  
DEL PENSIERO E DEL COSTUME DEL  
NOVECENTO E DEL NUOVO MILLENNIO.**

**C**osì Triennale Milano ospita lo sono un drago. La vera storia di Alessandro Mendini - realizzata in collaborazione con l'Archivio Alessandro Mendini, insieme a Fondation Cartier pour l'art contemporain.

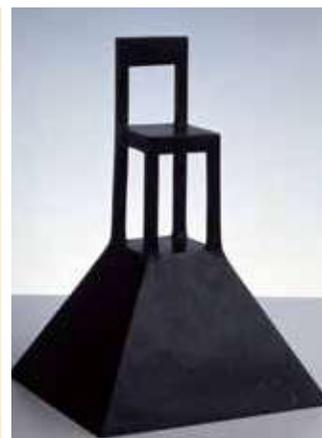
Fino al 16 giugno, nello spazio del Cubo di Triennale sono esposti oltre 400 lavori di formati, materiali e soggetti differenti, opere provenienti da numerose collezioni pubbliche e private: il titolo della mostra lo sono un drago riprende uno dei più emblematici autoritratti di Alessandro Mendini e vuole sottolineare la complessità della sua figura all'interno della scena del design, dell'architettura e dell'arte internazionale. Sei i nuclei tematici: Identikit, con una serie di autoritratti; La sindrome di Gulliver, una successione di oggetti fuori scala, da quelli extralarge -alle riduzioni di formato; Architetture, che presenta i lavori architettonici dell'Atelier Mendini; Fragilismi, nucleo dedicato alla ricerca che ha portato al manifesto del "fragilismo", elogio della



Abissina, collezione Raw-Less, Alessio Sarri, 2017  
Vaso in ceramica, 19 x 51 x 62 cm  
Archivio Alessandro Mendini.  
Foto Marta Sansoni



Mostro 8, 2014  
Pastelli a cera, pennarelli e matite colorate su cartone vegetale, cm 35x25, 2014  
Archivio Alessandro Mendini  
Foto Archivio Alessandro Mendini



Lassù  
scultura in bronzo cm 17x17xH28, 1983  
Archivio Alessandro Mendini  
Foto Archivio Alessandro Mendini

fragilità della terra in un mondo di guerre e dalla violenza; Radical Melancholy, dedicata agli anni del radical design; Stanze, dove vengono presentate tre delle camere progettate da Mendini, ambienti immersivi in cui si accumulano citazioni, ricordi, sogni e incubi. Senza dimenticare, nella sala cinema, un documentario realizzato da Francesca Molteni che ripercorre la vita e l'opera di Alessandro Mendini.



Alessandro Mendini, Francesco Mendini  
Groninger Museum, Padiglione di Arte 1500-1950, progetto non realizzato di Frank Stella. Collage, tecnica mista su cartoncino, cm 85x73, Groninger Olanda 1988-1994  
Progetto con Alchimia - Alessandro Guerriero, Bruno Gregori, Giorgio Gregori e con Alex Mocika, Gerda Vossaert, Pietro Gaeta per gli interni.  
Architetti invitati: Michele De Lucchi, con G. Koster, F. Laviani (progetto degli interni del padiglione di Archeologia e Storia Regionale), Philippe Starck, con A. Geertjes (progetto degli interni del padiglione di Arti Decorative), Frank Stella (padiglione di arte dal 1500 al 1950, progetto non realizzato), Coop - Himmetb(l)au (padiglione di arte dal 1500 al 1950). Disegno di Claudia Mendini  
Archivio Alessandro Mendini  
Foto Archivio Alessandro Mendini



Petite Cathédrale  
Piccolo edificio in mosaico Bisazza, cm 310x320x H515, 1996-2002  
Collezione Fondation cartier Pour l'art contemporain Parigi  
Foto Archivio Alessandro Mendini

# BELLE COME UN FIORE

**L** rapporto tra fiori e moda risale a civiltà antiche. Nell'antico Egitto, i fiori di loto avevano un significato simbolico e spesso apparivano nei disegni di gioielli e nei copricapi. I Greci e i Romani si adornavano con ghirlande di fiori che simboleggiavano vittoria, amore o lutto. Nel Medioevo iniziarono a emergere motivi floreali negli abiti; la nobiltà indossava spesso tessuti ricamati con disegni floreali, che riflettevano status e ricchezza. Questi motivi erano tipicamente stilizzati piuttosto che realistici, in linea con la sensibilità artistica dell'epoca. Niente di strano che ancora una volta, per mostrare tutta la nostra bellezza estiva, corolle coloratissime sboccino in versione tridimensionale o illustrata su tanti accessori: eleganti, bucolici, chic.



Completo stampato multicolor,  
Chanel.



Tracollina con logo silver,  
United Colors of Benetton.



Sandalo con corolle in vernice,  
Dolce&Gabbana.



Maxi bag con illustrazioni  
romantiche, Furla.



Ciabattina con fiore, Gianvito  
Rossi.



Borsa in denim ricamato,  
Longchamp.



Tracolla con decori di perline  
MaliParmi.



Sandalo con lunghi lacci,  
Pollini.



Borsa in tessuto crochet con  
dettagli in metallo dorato,  
Etro.



## Al galoppo, con brio

L'accessorio più glam? S'indossa in bici, e-bike, monopattino, skateboard e anche a cavallo. Stile e tecnologia si fondono nei nuovi cap colorati e divertenti di KEP Italia: forte della sua esperienza nell'equitazione, l'azienda 100% Made in Italy propone elmetti personalizzabili, con una comoda fodera interna removibile e lavabile, realizzata con materie prime totalmente riciclate, grazie alla tecnologia Greensoul che garantisce materiali altamente performanti nel rispetto della natura.



## I colori della praticità

Un mocassino femminile dal design super leggero, in sette nuovi colori. Danielle Pop è tra le novità della collezione estiva Sebago, rivisitazione super femminile dell'iconico mocassino Classic Dan. Come l'original, con mascherina classica e vaschetta cucita a mano, si caratterizza per una costruzione più leggera e la proposta tonalità dal corallo al blu elettrico, dal verde salvia al giallo senape: in pelle pieno fiore sottile e piacevole al tatto, ha una suola slim e molo flessibile che si adatta naturalmente ai movimenti del piede, rendendo la calzata comoda e aggraziata.



## I bijoux dell'estate

Variopinti, allegri e dall'allure briosa, i gioielli delle collezioni Tulipe, Palermo e Cocktail di Rebecca sono gli accessori perfetti da abbinare anche a look più formali: come le collane multifilo con catene in bronzo placcato oro abbinare a pietre dalle sfumature pastello, ma anche gli orecchini a cerchio con pietre di giada della collezione Palermo. Volumi maxi e pietre dai colori più brillanti caratterizzano la collezione Cocktail, mentre la collezione Tulipe si compone di orecchini e collane con pietre a boccioli di tulipano, abbinati a gocce in bronzo placcato oro.





# IN FORMA CON IL SUP

**IL SUP È DIVENTATO LO SPORT DI TENDENZA, DA FARE AL MARE, AL FIUME, SUI LAGHI E IN TUTTE LE SUPERFICI D'ACQUA. BASTA UN'APPOSITA TAVOLA E UNA PAGAIA E ABBIAMO TUTTO L'OCCORRENTE PER PRATICARLO.**

**L**o Stand up paddle, più conosciuto con l'acronimo SUP è uno sport acquatico, ottimale quindi per i mesi caldi in cui si richiede il contatto con l'acqua che allevia il sudore e ci consola nella fatica.

In cosa consiste questo sport ce lo spiega il suo nome inglese: stand up paddle, in piedi con una pagaia (paddle). Infatti con il sup si procede con una pagaia, stando in piedi su una speciale tavola galleggiante. Per rimanere saldi sull'asse, che pur non essendo facile da ribaltare non è stabile, è necessario mantenere il corpo ben contratto. E qui comincia l'allenamento dovuto alla ricerca costante dell'equilibrio con le gambe tenute alla larghezza delle spalle, leggermente piegate e ben piantate alla tavola. Ma ad essere maggiormente coinvolti sono gli addominali e tutto il core da tenere sotto controllo se non si vuole cadere. L'uso della pagaia, invece, rafforza i muscoli dorsali, quelli delle



braccia e le spalle. Il SUP è particolarmente adatto a laghi e fiumi dove le acque sono più placide e la corrente non è molto forte, ma può essere praticato anche al mare: maggiore sarà il moto ondoso, più sarà impegnativo l'allenamento.

Una volta sistemata la posizione si inizia a pagaiare, affondando la pagaia nell'acqua a destra e a sinistra, a seconda della direzione da prendere e con il ritmo che si vuole. Un movimento che richiede concentrazione ma, complici l'acqua, il vento e il paesaggio intorno, dona una immediata e impagabile sensazione di benessere e serenità.

Il SUP è uno sport adatto a tutti e a tutte le età, rafforza i muscoli, in particolare quelli in corrispondenza della colonna vertebrale e stabilizza le articolazioni. Molti sportivi lo integrano nelle proprie discipline per aumentare l'equilibrio e la coordinazione.



Renée Blanche



moine

FREE STYLE



Seguici su:



/reneeblancheitalia



/reneeblanche\_official



## CHI ERANO LE "IT GIRLS"?

Se ti dicessi che le influencer esistevano ancor prima dell'avvento dei social? Semplicemente avevano un altro nome, le chiamavano "It Girls" ma il principio è lo stesso. Modelle, attrici o ereditiere che interpretavano e influenzavano la moda dei propri anni grazie al loro innato magnetismo e "attitude" disinteressata, quasi snob. Le "It Girl" sono state un vero e proprio fenomeno, catalizzatrici di gusti e stili in grado di parlare ad intere generazioni. Nel primo decennio del duemila ci sono stati diversi schieramenti: da un lato c'era il glamour più estremo e i party colorati di rosa dell'ereditiera Paris Hilton insieme all'amica e attrice Lindsay Lohan, mentre dall'altro lato l'eleganza innata della modella Alexa Chung, con il suo stile sofisticato ma underground e legata anche al mondo della musica grazie alla sua relazione con Alex Turner degli Arctic Monkeys. Oggi chiunque può ambire al titolo di "It Girl" senza però esserlo davvero: se le "It Girls" del passato forgiavano il proprio tempo, gli influencers di oggi si lasciano plasmare da esso. Senza lasciare tracce.



## NICHOLAS GALITZINE, LA NUOVA PROMESSA DEL CINEMA

Nicholas Galitzine è un attore britannico famoso per aver recitato nei film "Cenerentola" con Camila Cabello, "Purple Hearts" e "Rosso, bianco & sangue blu". Il più recente "The idea of you" con Anne Hathaway ha fatto impazzire il web che ha notato fin da subito la scintilla scattata fra i due sul set. Nato e cresciuto a Londra, Nicholas è anche uno dei discendenti della Casata dei Golicyn, una famiglia della nobiltà russa i cui membri hanno tutti il diritto al titolo di Principe. La scalata al successo di Galitzine è iniziata quando è finita quella da rugbista e si è unito ad una compagnia teatrale ottenendo un ruolo in una commedia al "Fringe Festival" di Edimburgo. Non solo una promessa del cinema ma anche della musica tanto che nel 2017 pubblica il suo primo singolo "Honey" e nel 2022 "Comfort". Apprezzato anche dal mondo della moda, Nicholas Galitzine è uno dei volti di Fendi mentre sappiamo poco o nulla sulla sua vita sentimentale.



## IL DIVORZIO TRA ARIANA GRANDE E DALTON GOMEZ

"Differenze inconciliabili" questo è il motivo ufficiale per cui la cantante Ariana Grande e l'agente immobiliare Dalton Gomez hanno messo un punto al loro matrimonio dopo solo due anni. Pare che i due abbiano cercato di ottenere il divorzio il più rapidamente possibile facendo valere l'accordo prematrimoniale: Ariana Grande dovrà pagare all'ex marito un assegno di oltre un milione di dollari - non solo - l'accordo prevede inoltre la vendita della casa della coppia a Los Angeles. Cifre da capogiro per noi comuni mortali ma per Ariana solo una "grande" scocciatura! Non sappiamo quali siano state queste "differenze inconciliabili", è plausibile ipotizzare un tradimento? All'epoca della crisi di coppia, Ariana era impegnata sul set di "Wicked" un noto musical di Broadway in cui interpreta la fata Glinda e proprio qui ha incontrato il suo attuale compagno, Ethan Slater, che per stare con lei a sua volta ha lasciato la moglie Lilly Jay e dalla quale aveva avuto un figlio poco tempo prima.





# LA TUA PROTEZIONE PER TUTTA LA FAMIGLIA



**I Solari Leocrema si prendono cura  
della pelle al sole, anche di quella più sensibile.**

Scopri la vasta gamma di fattori di protezione indicati per  
tutta la famiglia, per una estate in tutta serenità!



Conforme al "Trattato Coralli Hawaii":  
senza Octinoxate e Oxybenzone, filtri vietati  
dalla legge sb 2571 dello Stato delle Hawaii

FLACONE IN  
PLASTICA RICICLATA

# FUNZIONALITÀ E COMODITÀ DEI MOBILI SOSPESI

**A**nche se una premessa è d'obbligo: non tutti gli ambienti sono adatti ad ospitarli. Negli stili moderni sono molto indicati, per la concezione tutta nuova di ampi spazi liberi e pochi punti di appoggio. Utilizzati in particolar modo nell'ingresso di casa come consolle o nelle camere da letto al posto del classico, intramontabile cassettone, i mobili sospesi possono essere aperti o chiusi, a seconda delle necessità, dei gusti e dell'interazione con il resto dell'arredamento.

Se c'è un ambiente che più di altri li richiede, quello è sicuramente il bagno. In una delle stanze più vissute della casa, dove l'attenzione a praticità e pulizia è fondamentale. Qui, ormai da anni, l'impiego di sanitari sospesi ha preso il sopravvento e i vecchi sanitari a terra non si vedono quasi più: la loro funzionalità non ha eguali, consentendo di arrivare a pulire in ogni angolo. Negli anni poi, ai sanitari

**LE TENDENZE D'ARREDO CHE SI SONO SUCCEDETE NEGLI ANNI, LA RICERCA DELLA COMODITÀ E ABITAZIONI CON SPAZI SEMPRE PIÙ RIDOTTI SONO TRA LE CAUSE DELL'AFFERMAZIONE DEI MOBILI SOSPESI, GARANZIA DI FUNZIONALITÀ E IGIENE.**



sospesi si sono abbinati anche i mobili da bagno, anch'essi in sospensione: i cassettoni che incorporano i lavabi sono molto comodi e capienti, hanno il pregio di lasciare tutto lo spazio a terra e garantiscono ordine e funzionalità. Ma ci sono anche altre soluzioni

quali cassettiere, mobili con ante o scarpriere. I mobili sospesi sono ideali negli spazi piccoli, anche per il senso di leggerezza che trasmettono, rendendo l'ambiente più arioso, anche alla vista.

C'è però da sottolineare l'aspetto della sicurezza: non tutte le pareti hanno la resistenza adatta per sostenerli e prima di installarli è utile accertarsene, mentre possono benissimo essere installati nelle pareti di cartongesso.



**NUOVO**

# **ACTIVE MOUSSE** **WC & Bagno**

**Aiuta a rimuovere**  
**i germi negli**  
**angoli nascosti**





# MALTA

**UNA PERLA AL CENTRO DEL MEDITERRANEO, RICCA DI STORIA E DI INFLUENZE CULTURALI OLTRE CHE BENEDETTA DA MADRE NATURA. MALTA, STRETTA TRA ITALIA E AFRICA, È UN VERO E PROPRIO CONCENTRATO DI BELLEZZE DA SCOPRIRE TRA IMPORTANTI TESTIMONIANZE DEL PASSATO E PANORAMI MOZZAFIATO.**

Il piccolo stato maltese è per la verità un arcipelago composto da sei isole, tre delle quali abitate – Malta, Gozo e Comino. Proprio dalla maggiore, Malta, con le sue città d’arte e i suoi siti archeologici, che riportano indietro nel tempo sino a 7mila anni fa, inizia il nostro viaggio.

L’attuale capitale del Paese, La Valletta, sorge su un’antica città fortificata: stretto tra bastioni, rocche e torri e attraversato da un intricato dedalo di stradine lastricate il centro storico è stato riconosciuto Patrimonio Mondiale dell’Umanità Unesco nel 1980. Oggi è un piacere perdersi nel cuore della cittadella, risalendo i vicoli per imbattersi nella splendida Concattedrale di San Giovanni. La chiesa, costruita nel XVI secolo, è uno straordinario esempio di architettura barocca e custodisce al suo interno preziosi tesori: pareti sontuosamente intarsiate,



imponenti soffitti affrescati, due grandi tele del Caravaggio – la “Decollazione di San Giovanni Battista” e il “San Girolamo scrivente” – e, sotto il pavimento in marmo finemente decorato, le spoglie dei Cavalieri dell’Ordine di Malta, che fecero la gloria del Paese, trasformando una terra assolata e arida in un fiorente e ricco snodo strategico.

Tra le cose da fare e da vedere in città anche una visita al Palazzo del Gran Maestro e al Museo Nazionale di Archeologia, una tappa nella pittoresca Merchant Street, dove apprezzare il meglio dell’artigianato locale, e, per finire, una passeggiata nei meravigliosi Giardini alti di Barrakka, da cui lasciar vagare lo sguardo verso il Porto e le cosiddette “Tre Città”, ovvero le località dove si insediarono originariamente i Cavalieri una volta sbarcati sull’isola.





Altri punti di interesse a Malta sono la vecchia capitale Mdina, borgo storico e suggestivo conosciuto oggi anche come la "Città del silenzio", e la vicina Rabat, dove si trova il Santuario di San Paolo, costruito sulla Grotta in cui si rifugiò l'apostolo dopo il suo naufragio sull'isola. Infine, imperdibile un'escursione all'Ipogeo Hal Saflieni: questo sito Unesco è un incredibile complesso cimiteriale sotterraneo risalente a oltre 6000 anni fa.

Dopotantistimoliculturali, non resta che concedersi un tuffo nella natura e nelle invitanti acque turchesi del Paese. Il paesaggio variegato della costa offre spiagge dorate, ciottoli bianchi e scogliere rosse di fronte a un mare tra i più limpidi del Mediterraneo, ideale sia per chi apprezza le giornate total relax sotto l'ombrellone sia per chi ama assaporare l'adrenalina degli sport acquatici tra sup, kayak e flyboard. Tra i tanti indirizzi segnalo in particolare il sito



Blue Grotto, un complesso di grotte marine meta di interessanti escursioni giornaliere in barca.

A circa 40 minuti di navigazione da Malta si trova la gemella Gozo. L'isolotto offre ritmi più rilassati rispetto all'isola maggiore, ma altrettanto interessanti elementi naturalistici e attrazioni. Tra queste ultime i Templi di Ggantija, complesso megalitico datato 3600 a.C. Assieme alla piccola Comino, Gozo è anche un vero e proprio paradiso terrestre per tutti gli amanti di snorkeling e diving, con punti di immersione tra i più celebri del Mediterraneo.

Capitolo cucina. Il Paese, che da secoli rappresenta un crocevia di popoli e culture, non poteva che portare anche in tavola interessanti

contaminazioni enogastronomiche. I piatti tipici sposano felicemente il meglio delle ricette siciliane, arabe e nordafricane. Assolutamente da provare i celebri "pastizzi" – deliziosi fagottini ripieni di ricotta, piselli, acciughe e curry – lo "stuffed tal-fenek", un gustoso stufato a base di coniglio, e la saporita "alijotta" – zuppa di pesce ed erbe aromatiche.





# LETTERA A BEPPE BIGAZZI

**CARO BEPPE, QUI SUL PIANETA TERRA PER QUANTO RIGUARDA IL CIBO SIAMO ALLA FOLLIA TOTALE. POLLI SENZA PENNE. MAIALI A SEI ZAMPE. SUPER MUCCHE. È TUTTO FRUTTO DELLA GENE EDITING.**

Una tecnica che manipola il genoma degli animali modificandone le loro caratteristiche naturali per renderli più produttivi e ridurre i costi dell'azienda. Scienziati e ricercatori, assoldati dalle multinazionali, sono incessantemente al lavoro per progettare autentiche mostruosità. Alcune delle quali esistono già come i polli senza penne creati in Israele per risparmiare su una fase di lavorazione. Ma si sta lavorando anche alla creazione di Maiali a sei zampe, per ottenere da un animale sei prosciutti. Poi ci sono le Super Mucche dalle quali si ricava tanta carne, con un solo problema: l'animale è così grosso che riesce appena a muoversi. C'è anche l'idea di introdurre un tubo nel retto delle mucche per trasformare i loro escrementi in mangime e poi quella di creare una mucca con due organi riproduttivi.

E pensare che quando alla **Prova del Cuoco** o a **Uno Mattina** parlavi del **Broiler**, il pollo più mangiato al mondo, nato nei segreti laboratori di genetica applicata, selezionato esclusivamente per l'ingrassaggio e per questo in soli 35 giorni arriva a pesare



due chili e mezzo, il pollo Broiler sembrava una mostruosità. Roba da dilettanti rispetto a quello che ci aspetta. Che poesia, però, quando ci raccontavi dei polli del Valdarno che vivono liberi e felici nella campagna toscana o dei fagioli zolfini o del pane di Altamura, per non parlare delle tue ricette autentiche e semplici, sempre rivolte ad esaltare il sapore di ciò che si cucina. Per i nostri lettori ho scelto un tuo classico: la trippa alla fiorentina.

Caro Beppe, mi manchi, abbiamo lavorato tanto insieme e siamo diventati anche amici, nonostante la differenza d'età. Ti scrivo perché vorrei tanto parlare con te di queste mostruosità. Chissà la tua reazione. Arrabbiata ma sempre ironica ed efficace. Magari avresti detto: *perché sei zampe e non due peni? Oppure non facciamoli neanche nascere, produciamo subito la*

carne. E infatti lo stanno facendo con la creazione della carne sintetica. Allora, forse dovremmo diventare tutti vegani? Anche qui ci sono problemi con la coltivazione del mais, con gli ogm, con i pesticidi del grano canadese, con le coltivazioni intensive di verdure...

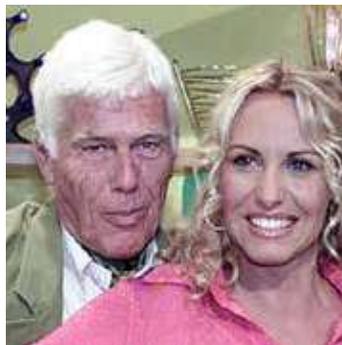
Capisco che tra poco sul pianeta saremo 9 miliardi di persone, c'è bisogno di cibo. Ma il nodo fondamentale credo sia il profitto. Le multinazionali che producono cibo, guardano il conto economico e vogliono solo massimizzare l'utile riducendo il più possibile i costi. La qualità di quello che producono non gli interessa per niente, gli interessa solo il profitto.

Ma ti ricordi il casino che successe quando su RaiUno, in diretta, alla Prova del Cuoco o forse a Una Mattina, facesti notare che vicino ai supermercati o addirittura dentro ci sono le farmacie. Il tuo concetto era semplice. Le multinazionali prima avvelenano la gente vendendogli cibi dannosi per l'organismo e poi, le stesse multinazionali, vendono le medicine per curarsi. Eppure, è semplice. Lo ha detto Ippocrate tanti anni fa. **Lascia che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo.** Ma qui sul pianeta terra caro Beppe più passano gli anni



e meno sono le persone a cui interessa la qualità del cibo che ingeriscono. È più importante il telefonino, l'ultimo social, il computer, i viaggi e poi alla fine si infila nel carrello un pollo magari nato senza penne e allevato in 35 giorni.

Come dicevi tu ci si può salvare facendo la spesa ai mercatini della Coldiretti o della Cia (Confederazione Italiana Agricoltori) comprando prodotti biologici, non comprando cibi precotti. Caro Beppe, sono un po' giù, ma non mollo, continuerò a battermi, come dice il tuo amico Carlo Petrini, per il cibo: buono, sano e giusto. Ti abbraccio forte ovunque tu sia.



### Beppe Bigazzi

(Terranuova Bracciolini, 20 Gennaio 1933 – Roma, 7 Ottobre 2019)

Molti conoscono Beppe Bigazzi perché è stato conduttore di tanti programmi televisivi dedicati al cibo o autore di straordinari libri. *Osti Custodi. Segreti e ricette della cucina tradizionale italiana - 365 giorni di buona tavola.* Ma se volete conoscere Beppe, il libro è uno solo: *Bugie e Verità in cucina. Storie e ricette di una vita.* (Giunti). Pochi sanno, invece che Beppe è stato un grande amministratore e manager. Si è laureato nel 1959 presso la facoltà

di scienze politiche dell'Università degli studi di Firenze con 110/110, lode e pubblicazione. Prima ha lavorato alla Banca d'Italia. Poi, nel 1968 è stato nominato vicesegretario generale del *Comitato dei Ministri per il Mezzogiorno* nonché membro di vari comitati interministeriali per la programmazione economica fino al 1970. Nel 1970 viene assunto all'Eni dove lavorerà fino al 1993, divenendo direttore delle relazioni estere dell'ENI (1970-1973), direttore generale e successivamente amministratore delegato della Lanerossi (1973-1978) e presidente di varie società quali GEPI: Maserati, Innocenti e Tirsotex. Dal 1984 al 1990 è amministratore delegato dell'AGIP Petroli e dal 1990 al 1993 presidente dell'AGIP Coal e presidente di 53 società dell'AGIP.



### Trippa alla Fiorentina

#### Ingredienti

1 kg di trippa: 700 di croce, 300 di cuffia  
300 g di pomodoro costoluto in estate, 200 g di pomodori secchi sott'olio in inverno e primavera; possono essere sostituiti dai

1 cipolla rosso di Certaldo, a seconda della stagione vernina o estatina

1 o 2 costole di sedano

1 carota col ciuffo

6-7 cucchiari di olio d'oliva di qualità

Sale di Cervia

Pepe di mulinello

#### Preparazione

Togliere il velo alla cipolla, tagliarla a fette e porla nel tegame di alluminio pesante con l'olio e il battuto di sedano e carota. Far andare a fuoco dolcissimo, finché le fette di cipolla non divengono trasparenti.

Tagliare a listarelle la croce e la cuffia, accomodarle nel tegame e far andare girando, per 15 minuti circa. Unire i pomodori, salare, pepare, coprire e cuocere a fuoco dolcissimo per altri 20 minuti. Servire tiepida.

La ricetta codificata prevede l'uso di formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato, ma Bigazzi la preferiva senza parmigiano.

Il vino consigliato: un giovane Chianti della tradizione come il Vigna di Pallino. Da gustare in estate, fresco di cantina.



# SENSODYNE

AIUTA A  
RINFORZARE  
LO SMALTO  
DAL PRIMO  
UTILIZZO



Protegge dalla sensibilità dentale



Cibo e bevande  
possono indebolire  
lo smalto



**Gabrio Dei.** Dopo la scuola alberghiera a Montecatini Terme collabora con ristoranti in Toscana, Piemonte e Liguria. Semifinalista italiano nel concorso SanPellegrino Young Chef per Professionisti under 30. Amante dei viaggi e delle culture gastronomiche internazionali. Dal 2016 è ambasciatore italiano a Okinawa durante la Settimana Internazionale della Cucina Italiana nel Mondo. Gabrio. Chef dello Chalet Fontana di Firenze.



Per il mese di giugno, il nostro chef Gabrio Dei ci propone addirittura due ricette. Dei fantastici moscardini che si sposano perfettamente con il sole di questo inizio d'estate e un gambero abbinato alla burrata e al mango. Ricette dietetiche, gustose e non difficili da realizzare. Buon appetito e buona estate.

## Moscardini "Sol di Giugno"

### Ingredienti per 4 persone:

•1 kg Moscardini medio piccoli nostrali freschi

Per la Salsa:

- 400 ml brodo di Moscardini
- 100 ml vino bianco secco
- 0,25 g Zafferano in pistilli
- 30 g farina di Mais per Polenta
- 65 g Burro freddo

Pulire accuratamente i Moscardini privandoli delle interiora e risciacquando in acqua fredda corrente: scottarli per 5 secondi in acqua bollente leggermente salata, cosicché i tentacoli si arricceranno, e raffreddare subito in acqua e ghiaccio. Cuocere a vapore fin quando saranno teneri, conservandone il liquido di cottura formatosi.

Per la Salsa. Bollire il brodo di moscardini con il vino bianco per 5-10 minuti, quindi allontanare dal fuoco e mettere i pistilli di zafferano in infusione, riposando per un'ora almeno: riprendere il bollore, aggiungendo a pioggia la farina di mais per polenta, mescolando con una frusta e lasciando che si addensi per qualche secondo. Allontanare nuovamente dal fuoco, aggiungere il burro ben freddo e montare il tutto energicamente con un frullatore ad immersione. Tenere da parte, coperto.

### Montaggio e Presentazione:

•Olio extravergine d'oliva di qualità

Sul fondo di un piatto adagiare la salsa tiepida, quindi disporre i Moscardini anch'essi leggermente caldi, ultimando con Olio extravergine d'oliva di qualità e Pepe macinato fresco se lo si gradisce. Servire subito.



## Gambero, Mango, Burrata

### Ingredienti x 4 porzioni

- 12 code gambero
- 200 g Stracciatella di Burrata
- 60 g purea di Mango al Naturale
- 60 g purea di Lamponi al Naturale
- Olio evo, fior di Sale, Fiori ed Erbe a piacere

Decorticare le code di gambero, avendo cura di eliminare l'intestino ed eventuali impurità. Ridurre in tartare le prima di 4 code di gambero, tenere da parte le altre 8.

### Montaggio e Presentazione:

Al centro di un piatto collocare un cucchiaino di Stracciatella di Burrata, alternando "à pois" le puree di Frutti ai lati, quindi collocare un mucchietto di tartare di gambero, e sovrapporre 2 code per porzione, scottate per 10 secondi in acqua bollente salata. Ultimare con Olio evo a crudo, un pizzico di Fior di Sale ed eventuali elementi di decoro.



# TUTTO CIÒ CHE C'È DA SAPERE (E QUALCHE TRUCCO) SULL'IRRIGAZIONE

**PER SUPERARE L'AFA DI UN MESE CHE SOLITAMENTE È INFUOCATO C'È SOLO UN RIMEDIO PER FIORI E PIANTE: L'IRRIGAZIONE. UNA PROCEDURA CHE HA TANTE SFUMATURA CHE SPESSO GLI AMANTI DEL GIARDINAGGIO O I NEOFITI CHE SEMPLICEMENTE CURANO I LORO FIORI SUL BALCONE SPESSO IGNORANO. SONO ACCORTEZZE SEMPLICI E ALLA PORTATA DI TUTTI.**

**G**iugno è arrivato, portando con sé le giornate più lunghe e calde dell'anno. Il sole batte forte sulle nostre teste e sui nostri giardini, mettendo a dura prova la resistenza di piante e fiori. In questo periodo, diventa fondamentale annaffiare con regolarità per evitare che il caldo eccessivo le appassisca e le faccia seccare. La prima domanda che vi dovete porre è: quanto annaffiare? La frequenza combinata alla quantità di acqua da riversare nel terreno dipendono da più fattori. Fra questi c'è il tipo di piante: alcune, come le erbe aromatiche e le rose, necessitano di annaffiature frequenti, mentre altre, come i cactus e le succulente, resistono meglio alla siccità. C'è poi il tipo di terreno: quelli



sabbiosi tendono a drenare l'acqua più rapidamente rispetto ai terreni argillosi, che invece la trattengono più a lungo. Quindi fateci caso e agite di conseguenza. In generale, è consigliabile innaffiare le piante al mattino presto o alla sera tardi, quando le temperature sono più fresche e l'evaporazione dell'acqua è minore. È importante evitare di innaffiare durante le ore più calde della giornata, quando l'acqua rischia di evaporare prima di raggiungere le radici. La quantità di acqua da somministrare dovrebbe

essere sufficiente a inumidire il terreno in profondità, senza però causare ristagni che potrebbero favorire la proliferazione di funghi e malattie. Un buon modo per verificare se il terreno è sufficientemente umido è quello di infilare un dito nel terreno: se risulta asciutto al tatto, dovete continuare ad annaffiare. Esistono diverse tecniche di irrigazione che vi possono aiutare a ottimizzare l'utilizzo dell'acqua e a ridurre gli sprechi. Chiaramente si va da quello tradizionale ed economico, a mano; ci sono poi gli irrigatori, gli irrigatori a getto, gli impianti di irrigazione che possono anche essere programmati, e in questo caso dovrete affidarvi ad un esperto. Alcuni accorgimenti riguardano l'utilizzo del pacciame intorno alle piante per aiutare a trattenere l'umidità nel terreno. Intelligente per il risparmio è la raccolta dell'acqua piovana in apposite cisterne e utilizzarle per annaffiare le piante.



MADE IN  
ITALY

eco  
Nat  
ecologico e naturale

BIODETERSIVI  
concentrati

BIO PROFUMATORI  
per Armadi e Cassetti



## Portare Marte sulla Terra è più costoso del previsto

La Nasa ha annunciato la revisione del programma Mars sample return (Msr), che ha l'obiettivo di portare sulla Terra rocce e altri materiali di Marte. Come riferito dall'agenzia, il problema consiste nell'elevato costo dell'operazione e nelle tempistiche troppo dilatate.

L'operazione prevedeva inizialmente che il rover Perseverance, atterrato sul pianeta rosso nel 2021 grazie al lavoro congiunto di Nasa e Esa (l'Agenzia spaziale europea), spedisse i campioni per farli arrivare da noi entro il 2040, con costi stimati fino a 11 miliardi di dollari.

La Nasa è ancora intenzionata a recuperare i materiali, ma ha lanciato un appello alla comunità scientifica internazionale per trovare nuovi modi, più veloci ed economici, per compiere il viaggio di oltre 53 milioni di chilometri. Sarebbe la prima volta che l'umanità riesce nell'impresa di portare sulla Terra campioni provenienti da un altro pianeta.



## Amazon cambia i suoi negozi senza casse

Tra le iniziative più innovative (e controverse) di Amazon, il colosso americano dell'e-commerce, c'è sicuramente l'introduzione dei supermercati senza casse, i cosiddetti Amazon Fresh.

Secondo il Wall Street Journal, negli Usa Amazon possiede 44 negozi che vendono anche generi alimentari, 27 dei quali dotati della tecnologia "Just walk out" ("Esci e basta"). Grazie ad un sistema di scaffali intelligenti dotati di sensori e telecamere, il cliente fa la spesa per poi uscire senza passare dalle casse, ricevendo poi il conto direttamente tramite app.

Amazon, però, ha ora deciso di sostituire questo metodo. Secondo The Information, su 1.000 acquisti 700 necessitavano comunque un controllo da parte del personale.

Il sistema potrebbe essere ora sostituito dai "Dash cart", carrelli intelligenti che però permetteranno comunque di non necessitare di casse, ma più precisi e col vantaggio di informare in tempo reale il cliente di quanto sta spendendo.



**100 ANNI DI  
ESPERIENZA**

# PELLE LISCIA COME LA SETA IN 2 SEMPLICI STEP

**1**



*Rimuovi la pelle dura*

**2**



*Applica la crema*

**1**



**2**



**STARE BENE  
PRENDE PIEDE**

**Scholl**

# SARA CURTIS



VELOCE, ANZI, VELOCISSIMA. TANTO CHE IN MOLTI L'HANNO GIÀ PARAGONATA A FEDERICA PELLEGRINI. LEI, INTANTO, LE HA SFILATO IL RECORD NEI 100 STILE LIBERO, TRA LE CADETTE. SARA CURTIS È IL NUOVO PRODIGIO DEL NUOTO ITALIANO, CON TALENTO E AMBIZIONI TALMENTE GRANDI DA PROIETTARLA AI GIOCHI OLIMPICI DI PARIGI, IN PROGRAMMA IN ESTATE, CON UN RUOLO DA POSSIBILE PROTAGONISTA.

**N**on sarà ancora maggiorenne quando debutterà nella rassegna a cinque cerchi (compirà 18 anni il 19 agosto), eppure avrà su di sé le attenzioni che si meritano i potenziali campioni del futuro e, perché no, già del presente. La qualificazione olimpica per i 50 stile l'ha strappata agli Assoluti primaverili di Riccione, stampando il nuovo primato italiano (in 24''56). Un mese dopo, sempre in Romagna, si è presa il primato mondiale Juniores in vasca corta nei 50 dorso (26''08). Nata a Savigliano (Cuneo) da papà piemontese e madre nigeriana, Curtis ha iniziato a prendere

confidenza con la piscina ad appena 2 anni. Il nuoto ha cominciato ad essere per lei una questione serissima già dai 6, quando ha iniziato con l'agonismo a Fossano, dove nuotava pure il fratello Andrea. A 10 si è spostata nell'impianto di Savigliano. Da piccola si cimentava in tutti gli stili, mostrando notevoli abilità nel dorso e nella farfalla. "Ma i 50 stile libero sono sempre stati una parte di me", riconosce. Non a caso, sono quelli che le permettono di dare sfogo alla sua incredibile esplosività. Il rapporto con i 100 è stato invece un po' più complesso. "Non li vivevo bene,



non mi piacevano". Il suo allenatore, Thomas Maggiora, le ha però fatto comprendere quanto sarebbero potuti essere importanti per la sua carriera, aprendole molte strade, in particolare sul fronte delle staffette. "È per questo che ho cominciato a lavorarci a testa bassa e gli sforzi compiuti sono stati ripagati". Il tecnico è stato una figura preziosa per Sara, in acqua e fuori. "Mi ha preso per mano nella mia crescita. Mi conosce e mi sa calmare, anche nei momenti di maggiore stress". A riprova di questo legame così forte c'è un aneddoto particolare: prima

di ogni gara la giovane nuotatrice consegna all'allenatore un ciondolo omaggio all'Africa e poi lui glielo riconsegna. Un rito che fino a qui è stato decisamente propizio. Ed è proprio Maggiora ad aver deciso di farla allenare una volta alla settimana in una vasca da 33 metri, all'americana. "È stata una sua idea, mi fido di lui. Non mi ha mai messo pressioni, mi dice solo di essere me stessa e andare più forte che posso. Gli devo molto". Curtis ha vissuto un'autentica esplosione nell'ultimo triennio: nel 2022, ai Mondiali giovanili di Lima (Perù)



si è messa al collo 3 argenti (50 stile, 4x100 misti e 4x100 misti mista) e un bronzo (50 dorso), mentre agli Europei di categoria a Otopeni (Romania) il bilancio personale è stato di un oro (4x100 stile) e 2 bronzi (50 stile e 4x100 misti). Ancora meglio ha fatto l'anno successivo a Belgrado (Serbia), con un totale di 3 ori e 2 argenti, cui va aggiunto un bronzo ai Mondiali di Netanya (Israele). Con risultati simili, il debutto tra le grandi era scritto. E nella rassegna continentale in vasca corta, sempre a Otopeni, Curtis ha dimostrato di non pagare dazio al salto di categoria, ottenendo due bronzi. Poi, nella primavera 2024, la doppia affermazione che le è valsa il pass olimpico e un record mondiale Juniores. Sara Curtis sperava di guadagnare un posto per Parigi, ma quell'auspicio l'aveva tenuto per sé, senza sbandierarlo. E ora che se l'è conquistato, può sognare in grande, ma senza assilli. Il tempo è infatti tutto dalla sua parte. A prescindere dall'esito, sarà comunque un'esperienza che tornerà utilissima per il



futuro. Quando le chiedono cosa si attende dai Giochi, lei risponde sinceramente di non saperlo, "mi auguro comunque di viverli con spensieratezza". È invece pienamente consapevole nell'affermare che la sua vita, anche dopo questi exploit che ne hanno inevitabilmente aumentato la considerazione degli addetti ai lavori, non è cambiata. "Mi alleno soltanto con più grinta, convinzione e serenità. La popolarità la sto vivendo bene: sono contenta che nella mia piccola città le persone mi riconoscano e che le bambine e i bambini mi prendano come riferimento". Un po' come faceva lei con Federica Pellegrini. "La seguo da quando ero piccolissima. Il suo libro mi ha colpito: ho scoperto problematiche che non conoscevo". La lettura è proprio uno dei suoi hobby assieme al cinema, cui dedicarsi nei (pochi) ritagli concessi dal nuoto. "La vita da

atleta non è affatto facile. Bisogna seguire determinati ritmi, ma se tutto l'impegno viene ricompensato, è il massimo". Descritta dagli amici e dagli altri nuotatori come una ragazza umile e determinata, Sara Curtis frequenta l'Istituto turistico a Savigliano. È legatissima ai nonni e ai genitori, i suoi primi tifosi. È indubbio che riuscire a far coincidere l'impegno sportivo con quello scolastico non sia affatto semplice, ma l'entusiasmo e la voglia di eccellere non mancano di certo, consentendole di andare oltre la stanchezza. Gli aspetti su cui progredire sono infatti molti. "La concentrazione prima della gara, la virata, l'arrivo". La piemontese fa parte della nuova generazione di campioni italiani, in grado di assicurare linfa vitale a un movimento che dopo il ritiro di Federica Pellegrini continua comunque a mietere successi grazie a Gregorio Paltrinieri, Simona Quadarella, Thomas Ceccon, Nicolò Martinenghi e molti altri. Benedetta Pilato, un anno più grande di Curtis (è nata nel 2005), ha tracciato la strada e ora lei vuole provare a seguirla. I presupposti per riuscirci ci sono tutti.





Lycia è al tuo fianco con deodoranti che ti proteggono fino a 48 ore per farti sentire sempre sicura di te.

Da oggi con packaging 100% riciclato.

# LYCIA

Amica del tuo benessere

*io ci conto.*



L'incontinenza è molto più comune di quello che pensi. Non conta l'età, conta come la vivi: Serenity ti offre da oltre 40 anni una serenità su cui contare per condividere con la tua famiglia i piaceri di ogni giorno. Rimedi innovativi, pratici, confortevoli per ogni tipo di incontinenza, per offrire una buona qualità della vita per chi li usa e per chi vive con loro.

**SERENITY**<sup>®</sup>  
*io ci conto.*

[www.serenity-care.com](http://www.serenity-care.com)

**Podovis**<sup>®</sup>  
BENESSERE DI PIEDI E GAMBE

# IL TUO ALLEATO QUOTIDIANO



FORMULE  
ORIGINALI  
SVIZZERE



CON  
INGREDIENTI  
NATURALI



CON PRODOTTI  
ADATTI ANCHE  
AL PIEDE DIABETICO

**PODOVIS<sup>®</sup>**, grazie alla sua linea completa di **prodotti cosmetici e solette**, si prende cura di **pie di e gambe** per farti ritrovare il tuo naturale benessere ogni giorno.

Le **formule cosmetiche**, negli iconici **tubi a forma di piedino**, sono **originali svizzere** e contengono **ingredienti naturali** funzionali all'efficacia cosmetica dei prodotti.

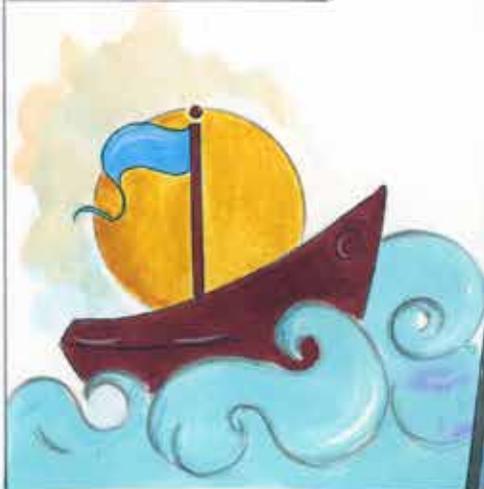
Le **Solette**, ideali per donare comfort a qualsiasi calzatura, sono studiate in collaborazione con **SIPS, Società Italiana di Podologia dello Sport**.

Scopri il resto della gamma su [podovis.it](http://podovis.it)



## LA MACCHINA DI ANTIKYTHERA

ANNO 1900  
PESCATORI DI SPUGNE

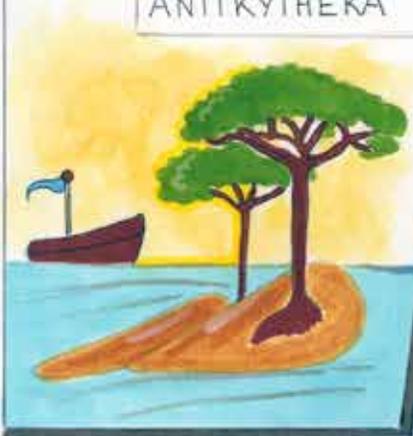


LA NAVE PERDE  
LA ROTTA A CAUSA  
DI UNA  
TEMPESTA



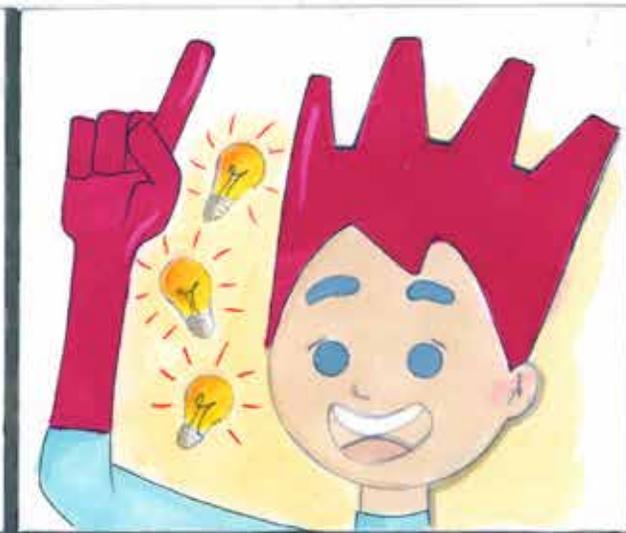
DIROTTEREMO  
VERSO L'ISOLA DI  
ANTIKYTHERA

PRÌMO TROVA RIFUGIO  
NELL'ISOLA DI  
ANTIKYTHERA



AL LARGO DELL'ISOLA  
DI ANTIKYTHERA ALLA  
PROFONDITÀ DI 43 MT.  
HO SCOPERTO IL RELITTO  
DI UNA NAVE NAUFRAGATA  
NEL SECONDO QUARTO  
DEL I SECOLO a.e.





## LA MACCHINA



DI



## ANTIKYTHERA

OGGI LA MACCHINA DI ANTIKYTHERA  
SI TROVA NEL MUSEO ARCHEOLOGICO  
NAZIONALE DI ATENE



30 INGRANAGGI  
DISTINTI

C'È LA  
POSSIBILITÀ  
CHE IL  
MECCANISMO  
SIA BASATO SU  
UN PROGETTO DI  
ARCHIMEDE



IL MECCANISMO  
È COMPLETAMENTE  
DIVERSO DA  
QUALSIASI ALTRO  
STRUMENTO DEL  
MONDO ANTICO

178 a.e.?!

NEL 1900 UN GRUPPO DI  SUBACQUEI GRECI, ALLA RICERCA  
DI SPUGNE NATURALI, SI IMBATTÉ  
IN UNA TEMPESTA CHE FECE  
PERDERE LORO LA ROTTA.

SCOPRIRONO IL RELITTO DI UNA  
NAVE ROMANA. TRA I REPERTI  
VENNE RECUPERATA

LA MACCHINA DI ANTIKYTHERA  
UN VERO E PROPRIO "COMPUTER  
ANALOGICO" USATO PER  
PREVEDERE LE POSIZIONI DI TUTTI  
I CORPI CELESTI ALLORA CONOSCIUTI



# NUOVA DACIA DUSTER: È IBRIDA O A GPL

Il motore 1.2 turbo mild hybrid è reattivo, con consumi ridotti ed è perfetto per qualsiasi utilizzo.

Entrata in sordina nel mercato dell'auto italiano, oggi Dacia (fondata nel '66) rappresenta una delle vetture, soprattutto con la Duster, più vendute in quel segmento. La nuova Dacia Duster mantiene dalla versione precedente solo la lunghezza, il nome e il motore 1.0 turbo che è però soltanto Gpl e ha 101 cavalli. Quest'ultimo, che rappresenta il modello d'ingresso della gamma, ha un prezzo di 19mila 700 euro, nella versione Essential. La Expression, invece, ha un costo di 21mila 400 euro: include la retrocamera e il sistema multimediale. Per quanto riguarda il propulsore ibrido a benzina, ci sono due scelte: la 1.2 mild hybrid da 131 cavalli (prezzo di listino 21mila 200 euro) che può avere anche la trazione integrale, e

**LA CASA AUTOMOBILISTICA RUMENA (CHE È STATA ACQUISITA DA RENAULT NEL 1999) HA FATTO DI NUOVO BINGO: LA NUOVA VERSIONE DELLA LORO AUTO DI PUNTA È PIÙ SPAZIOSA ALL'INTERNO, HA UN DESIGN ACCURATO E UN'OTTIMA DOTAZIONE IN RELAZIONE AL PREZZO DI LISTINO.**

la 1.6 full hybrid da 140 cavalli, e cambio automatico. Il design della nuova Dacia Duster è stato aggiornato per essere più moderno e raffinato, includendo dettagli come le maniglie delle porte posteriori integrate nell'incorniciatura dei finestrini e un design unico delle luci. L'abitacolo offre molto spazio: quattro adulti viaggiano comodamente, e anche il quinto passeggero ha spazio sufficiente. Il bagagliaio è stato ampliato e sul fronte della sicurezza la Duster ha fatto passi da gigante, grazie alla presenza della frenata automatica, il mantenimento della corsia, il riconoscimento dei segnali stradali e la rilevazione di ostacoli

posteriori. Anche sul lato della tecnologia Dacia non ha fatto rinunce. Duster è stata dotata di uno schermo da 10 pollici ad alta definizione, posizionato in modo strategico e orientato verso il guidatore. Utilizza Android 12 come sistema operativo. Questa nuova versione della Duster è il primo modello a riflettere il rinnovato posizionamento sul mercato di Dacia: un impegno più marcato verso la sostenibilità e una comunicazione che si distacca dall'immagine di pura economicità. Intanto questa vettura ha conquistato 2,4 milioni di clienti, di cui oltre 300 mila italiani dal suo debutto nel 2010.





## FAI UNA SCELTA SOSTENIBILE!

La linea di stoviglie PiùMe Naturale include piatti e posate di origine vegetale, biodegradabili e compostabili secondo la norma EN13432.

A fine uso, le stoviglie possono essere smaltite nella raccolta dell'organico.

**Piùme**  
— NATURALE —

## THE ANIMAL KINGDOM

Film

Cast: Adèle Exarchopoulos, Romain Duris e Paul Kircher

Genere: Thriller, Fantascienza

Al Cinema

François ha appena portato suo figlio Émile a una visita medica. Mentre si trova bloccato nel traffico, un furgone con a bordo delle misteriose creature deraglia. Lì c'era anche la moglie di François che, come molti altri individui, ha cominciato a trasformarsi in animale. L'uomo e il ragazzo si mettono così alla sua ricerca e sono aiutati da una poliziotta. Nel frattempo anche in Émile appaiono i primi segni della mutazione. Il film di Cailley si potrebbe dividere tra John Landis di *Un lupo mannaro americano a Londra* e *Les revenants*. Dal primo prende la progressiva trasformazione del corpo e sotto questo aspetto resta impressionante l'interpretazione di Kircher proprio perché mostra quelli che potrebbero essere i segni della mutazione (l'aggressione dell'uomo-animale e la cicatrice sul braccio) e dalla serie francese la possibilità che dietro ogni nuova identità possa esserci stata una vita precedente.



## KINDS OF KINDNESS

Film

Cast: Emma Stone, Jesse Plemons e Willem Dafoe

Genere: Commedia, Drammatico

Al Cinema

Il film è una favola in tre atti: un uomo senza scelta che cerca di prendere il controllo della propria vita; un poliziotto preoccupato dal fatto che la moglie scomparsa in mare sia tornata e sembri un'altra persona; e una donna determinata a trovare una persona specifica con una speciale abilità, destinata a diventare un prodigioso leader spirituale.

Dopo pochi mesi dall'uscita di "Povere creature" Yorgos Lanthimos dirige nuovamente Emma Stone e Willem Dafoe. Per questa pellicola ha scritto la sceneggiatura assieme a Efthymis Filippou, originariamente intitolato *And*, in fase di sviluppo con Element Pictures e Film4, Searchlight Pictures ha accettato di distribuire il film, che Lanthimos avrebbe anche diretto. Fanno parte del cast anche Jesse Plemons, Margaret Qualley, Hong Chau, Joe Alwyn e Mamoudou Athie. In un'intervista del febbraio 2023, Hunter Schafer ha rivelato di avere "un piccolo cameo" nel film.



## THE WATCHERS

Film

Cast: Dakota Fanning, Georgina Campbell, Olwen Fouere

Genere: Fantascienza, Horror

Al Cinema

Il film segue le vicende di Mina, artista di 28 anni, che si ritrova bloccata e isolata in una vasta e incontaminata foresta nell'Irlanda occidentale. Quando Mina trova un riparo, rimane inconsapevolmente intrappolata assieme a tre sconosciuti che ogni notte sono spiati e perseguitati da misteriose creature. Nel febbraio 2023 è stato annunciato che la New Line Cinema avrebbe prodotto *The Watchers*, scritto e diretto da Ishana Night Shyamalan (figlia del talentuoso regista M. Night Shyamalan, produttore del film) al suo debutto nella regia di un lungometraggio. Basato sull'omonimo romanzo di A. M. Shine, il film è interpretato da Dakota Fanning, Georgina Campbell, Oliver Finnegan e Olwen Fouéré. Le riprese principali si sono svolte a Dublino, Wicklow e Galway da luglio a settembre 2023. A metà luglio 2023, la produzione ha ottenuto un accordo provvisorio per continuare le riprese durante lo sciopero SAG-AFTRA del 2023.



## FOUR DAUGHTERS

Film

Cast: Ciao Sabri, Majd Mastoura e Ichrak Matar

Genere: Drammatico

Al Cinema

Olfa Hamrouni ha quattro figlie che vorrebbe maritare come 'madama Doré', col principe di Spagna o magari con lo scudiero del re. Le figlie si ribellano e le maggiori finiscono divorate dai lupi. Ma non è una favola e nemmeno una filastrocca quella che racconta Kaouther Ben Hania in una nuova e singolare avventura artistica che ricostruisce la vicenda di una donna e delle sue quattro figlie. L'intelligenza del suo proposito è di tenere alta la nostra attenzione sul percorso che ha condotto queste donne dove sono, davanti allo spettatore a raccontare una storia vera, terrificante e banale, come il male. Kaouther Ben Hania ci presenta le sue protagoniste, Eya e Tayssir, le figlie minori di Olfa. Delle maggiori, Rahma e Ghofrane, vedremo solo i ritratti incorniciati e non sapremo di più fino alla fine del film. Per rintracciare la loro vicenda, l'autrice ha concepito un appassionante dispositivo cinematografico, che crede nella fiction e assomiglia a un esorcismo.





# DOPO LO SPORT



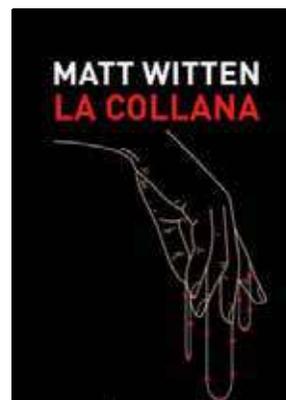
follow us 

## La collana

Autore: Matt Witten  
Casa Editrice: Fazi

Un thriller che incollerà il lettore per tutto lo scorrere delle pagine culminando in un eclatante colpo di scena. La vita di Susan Lentigo viene tragicamente sconvolta quando sua figlia Amy, di sette anni, viene rapita davanti a scuola e uccisa in un bosco del Vermont.

Da quel drammatico giorno sono trascorsi vent'anni ed è arrivato il momento di fare giustizia. Susan, infatti, dallo Stato di New York, si mette in viaggio verso il North Dakota per assistere all'esecuzione dell'assassino della figlia. Ripensando a quel lontano ma indelebile giorno, durante il viaggio, nella mente della donna si affastellano nuovi, scioccanti dettagli e la vicenda comincia ad assumere aspetti diversi al punto che in Susan comincia a farsi largo la possibilità che il mostro che ha ucciso Amy sia ancora libero. Il tempo è poco, forse sta per essere giustiziato un innocente e la donna deve scoprire la verità. Ad aiutarla nelle indagini due improbabili personaggi di un'adolescente ribelle e il poliziotto ormai in pensione che aveva condotto le indagini vent'anni prima.



## Nella testa di un gatto

Autrice: Jessica Serra  
Casa Editrice: Carrocci

L'autrice intraprende un "viaggio" nella mente dei gatti grazie agli ultimi progressi dell'etologia e ad innovativi test comportamentali che hanno permesso di osservare e svelare il loro mondo cognitivo: dalla sfera emotiva, alla loro percezione del tempo, passando per l'istinto e il senso dell'orientamento altamente sviluppato, fino alla loro sensibilità alla musica... hanno una "passione" per il rock! Il libro poi racconta anche delle loro doti terapeutiche, antidepressive e del legame speciale che c'è con l'uomo mostrando gli enormi benefici della loro presenza nelle nostre vite.

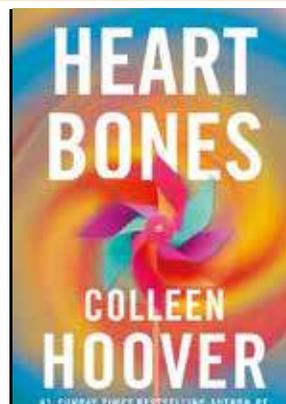


## Heart bones

Autrice: Colleen Hoover  
Casa Editrice: Sperling & Kupfer

La scrittrice del bestseller numero 1 del New York Times, Colleen Hoover, è tornata nelle librerie con una nuova romantica storia che ha come protagonisti due giovani apparentemente molto diversi.

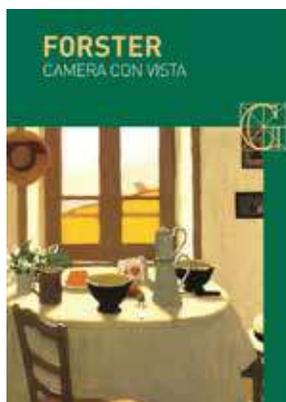
Beyah Grim ha sempre dovuto contare solo su sé stessa avendo passato un'infanzia difficile e ora finalmente può andarsene dal Kentucky e rifarsi una vita. A due mesi dalla partenza il destino, nuovamente crudele, si mette in mezzo e una morte inaspettata lascia Beyah senza casa costringendola a passare l'estate in Texas con il padre che conosce appena. Beyah, arresa alla sua condizione, decide di aspettare che le settimane passino senza sforzo, ma l'arrivo di un nuovo vicino, Samson, rimescola le carte. I due sembrano non avere nulla in comune, Samson proviene da una famiglia ricca a differenza di Beyah ma entrambi sono fragili e quindi attratti l'uno dall'altra. Il legame tra i due si fa presto reale e quella iniziale "storiella" estiva si trasforma in grande amore.



## Camera con vista

Autore: Edward Morgan Forster  
Casa Editrice: Garzanti

Ambientato tra l'Italia e l'Inghilterra, nel 1907, questa commedia racconta delle vicende della giovane inglese Lucy che arriva a Firenze con l'anziana cugina. Giunte alla pensione Bertolini rimangono molto deluse perché sistemate in due camere che danno sul cortile interno anziché con vista sull'Arno. Dopo un primo imbarazzo le donne accettano di fare cambio con gli alloggi offerti da altri due turisti inglesi padre e figlio. I due uomini sono anticonformisti e poco inclini al rispetto delle convenzioni sociali tipiche della borghesia vittoriana. Lucy inizialmente turbata dall'interesse rivoltoso dal giovane inglese scoprirà poi che i sentimenti sono più forti degli "obblighi" del perbenismo vittoriano.



# Winni's<sup>®</sup> Naturel

*Scegli un mondo  
più pulito*

Scopri i nuovi piatti a mano con

**SGRASSANTI NATURALI DA BIOFERMENTAZIONE**

**pelle idratata come un sapone per le mani**



Efficace  
in acqua  
fredda

Con materie  
prime 100%  
vegetali

**ANCORA PIÙ NATURALI,  
ANCORA PIÙ EFFICACI**

## VASCO ROSSI RISCRIVE ANCORA LA STORIA DELLA MUSICA ITALIANA

Giugno 2024 si preannuncia come un mese straordinario per la musica italiana, con una serie di eventi attesissimi; in cima alla lista, senza dubbio c'è la notizia dei 7 concerti di Vasco Rossi a Milano, che ha mandato in fibrillazione il mondo dello spettacolo. La leggenda del rock italiano, dopo aver già fatto storia nel 2019 con sei date esaurite, si appresta a superare sé stesso con un primato senza precedenti: 7 spettacoli consecutivi (7, 8, 11, 12, 15, 19 e 20 giugno), tutti già, ovviamente, sold out. Con questi sette concerti, Vasco Rossi raggiunge l'incredibile traguardo di 36 volte in cui ha "posseduto" lo stadio di San Siro, portando il numero totale di spettatori a oltre 2 milioni, un record che lascia senza fiato. Insomma, il fenomeno Vasco non conosce rivali nella storia della musica italiana: il suo carisma, la sua energia e la sua capacità di coinvolgere il pubblico lo renderanno sempre unico nel suo genere, regalando alla sua musica un'immortalità senza precedenti.



## I-DAYS 2024: LANA DEL RAY E DOJA CAT FRA LE PIÙ ATTESE DEL FESTIVAL

Anche quest'anno i più grandi nomi della musica italiana calcheranno il palco degli I-Days Milano Coca Cola. Divenuto ormai negli anni una garanzia di un cast artistico attuale e di altissimo livello, il festival ospiterà in quest'edizione due grandi star internazionali: Lana del Rey e Doja Cat. Entrambe reduci da un anno fantastico, nonché dall'incredibile esperienza del Coachella, che le ha viste esibirsi come headliner delle serate, le due artiste calcheranno i palchi meneghini rispettivamente il 4 e il 27 giugno; Lana si esibirà nella prima data all'Ippodromo SNAI La Maura, mentre Doja Cat calcherà il palco dell'Ippodromo SNAI Sansiro in occasione della seconda data. I fan in visibilo sono pronti ad accorrere da tutta Italia e anche dall'estero, non solo in occasione dei due appuntamenti, ma per tutta una serie di concerti in programma del festival, che dal 29 maggio al 12 luglio faranno risuonare Milano come solo gli I-Days sanno fare.



## ANGELINA E IL SUO "POKÈ MELODRAMA"

Tra i riflettori e l'entusiasmo dei fan, la vincitrice di Sanremo 2024 ha rilasciato qualche giorno fa il suo primo album ufficiale "Poké Melodrama". Con 14 tracce che promettono di incantare gli ascoltatori, questo disco è destinato a segnare un nuovo capitolo nella carriera della giovane artista: reduce da grandiosi successi, come "La noia" e "Ci pensiamo domani", Angelina ha sempre abituato il suo pubblico a sonorità inaspettate, facendo emergere quella ricerca di evoluzione che continua a contraddistinguere la sua musica fin dalle prime uscite. La reazione entusiasta dei fan è stata tangibile, i quali avranno anche la possibilità di incontrare l'artista durante la sua prossima tournée "Nei club 2024" in arrivo a ottobre. Angelina Mango continua a dimostrare la sua voglia di sorprendere e incantare il pubblico italiano con la sua energia e passione contagiose.



## A GIUGNO LUCCA CANTA ED SHEERAN

Ed Sheeran, icona della musica mondiale, sta per regalare ai fan italiani un'esperienza indimenticabile con un doppio spettacolo a Lucca: il 9 e 10 giugno 2024, le Mura Storiche della città risuoneranno della sua voce inconfondibile nel contesto del Lucca Summer Festival. Dopo il leggendario Rod Stewart, Sheeran è il secondo nome di spicco ad aggiungersi al cartellone dell'ormai consolidato appuntamento toscano. Con un incredibile record di vendite che superano i 56 milioni di album e 150 milioni di singoli in tutto il mondo, Ed Sheeran ha accumulato un impressionante elenco di premi, tra cui BRIT Awards, Grammy e Billboard Awards. Il suo terzo album, "+", rimane il disco più venduto di sempre da un artista maschile nel Regno Unito, mentre il suo singolo "Shape of You" detiene ancora il titolo di brano più ascoltato nella storia di Spotify.



# DIKSON®

# LINEA HAIR CARE 500

**FORMULE PROFESSIONALI  
E FORMATI GENEROSI**

per una  
Hair Beauty Routine  
da salone



---

# DE GREGORI & ZALONE

L'HA RIFATTO DI NUOVO. FRANCESCO DE GREGORI HA SCOMPIGLIATO NUOVAMENTE LE CARTE DELLA SUA CARRIERA, CON UN ALBUM "PASTICHE" COMPOSTO DA QUINDICI BRANI, ACCOMPAGNATO AL PIANOFORTE DA UN MUSICISTA D'ECCEZIONE, CHECCO ZALONE.

---



**Un sodalizio artistico nato da un'amicizia cominciata via sms inviato da De Gregori al comico. «Vorrei tanto conoscerti. Francesco DG». «Io ero sul gommone a pescare polpi con un amico - ha raccontato Zalone - Ho pensato a uno scherzo, “Forse è dj Francesco?”. Invece era De Gregori».**

Oltre ai classici del repertorio del Principe, come “Rimmel” e “Buonanotte Fiorellino”, nel disco ci sono brani di Paolo Conte, Pino Daniele, Antonello Venditti, ma anche l'inedito “Giusto o sbagliato”, oltre a canzoni di Checco Zalone come “Alejandro”, in finto spagnolo, che parla di una coppia formata da Alejandro e Pablo e dei loro problemi sessuali. «Ho



conosciuto Checco attraverso i suoi film, l'ho amato dal primo - ha spiegato De Gregori - Di lui mi colpisce lo sguardo innocente e dolce sulle creature umane, anche quando è corrosivo, è riuscito a raccontare l'italiano medio, che è quello che facevano Sordi o Gassmann, ma in lui non c'è mai cattiveria, c'è sempre disincanto e rispetto. Trovo questo anche nel suo modo di interpretare la musica: è affettuoso e istintivo, non è mai aggressivo, non mette mai avanti i manierismi musicali, è un suonatore istintivo e affettuoso. Cura la musica come una creatura che ama». Il 5 e 9 giugno saranno insieme in un concerto alle Terme di Caracalla a Roma, poi le loro strade si divideranno, De Gregori sarà infatti solo nella tournée che a luglio e agosto lo porterà in giro per l'Italia intera per venti date. «Forse Francesco è una delle poche persone amiche che ho nel mondo dello spettacolo - ha



ammesso Checco - Ci siamo visti spesso a casa sua, è un cuoco bravissimo, fa una pasta cacio e pepe buonissima, ha questo piano Steinway che non ha mai suonato così bene come quando ci ho messo le mani io. Mi sentiva, mi blandiva, mi riempiva di complimenti. È nata questa idea del disco che ho accolto di buon grado, un pasticcio, una marachella». L'idea è stata di De Gregori, che ha voluto cogliere l'attimo di quell'incontro per regalarlo a un pubblico più vasto, quello che lo segue da anni e i fan di Zalone che stavolta lo vedranno in una veste completamente inedita. «Essendo io più di Checco una persona che lavora con i dischi da cinquant'anni, ho preso una cosa che era più una

marachella, più voglia di suonare e cantare, ed è andata a finire su un disco - ha aggiunto il Principe - Se non avessimo fatto il disco nessuno avrebbe sentito queste cose: lo abbiamo fatto per il pubblico». A unirli, oltre all'amore per la musica, è il loro modo ironico di guardare alla vita, lontani entrambi dal mondo dorato dello showbiz, hanno imparato a guardarlo con il giusto disincanto. «Quando superano i 60 anni gli artisti diventano livorosi, incazzati con l'età che avanza, con quello che offre il mondo moderno - ha sottolineato Zalone - Non ho mai sentito Francesco parlare male della trap. E tende a smitizzare tutti, mi piace l'assenza di





retorica, di moralismo, ma con un profondo senso etico». Pur di suonare con quello che lui stesso ha definito «un mito della musica italiana come De Gregori», Zalone ha accettato di mettere da parte il suo mestiere di cineasta comico, forse solo il pubblico di Caracalla avrà il privilegio di qualche battuta durante il concerto. «Volevamo fare un omaggio alla musica italiana. Non c'era spazio per l'interlocuzione, lo scherzo, la battuta - ha spiegato il cantautore - Cantiamo insieme in una canzone e mezza, è il musicista che mi accompagna». «Mi rendo conto, ed è il mio cruccio, che presentarmi al pubblico senza fare lo stupido può deludere - ha aggiunto Checco - È stata la mia sfida, quella di fare per una volta il pianista». Quanto all'ipotesi contraria, ovvero di vedere De Gregori trasformarsi in attore in un film di Zalone, è una possibilità che i due non escludono. «Io direi che lo potremmo vedere presto - ha confessato Zalone - Comunque il cane di Lino Banfi in "Quo vado" è il suo». «Mi piacerebbe molto», ha replicato De Gregori. Non resta che attendere.

“  
**A UNIRLI, OLTRE  
ALL'AMORE PER LA  
MUSICA, È IL LORO  
MODO IRONICO DI  
GUARDARE ALLA VITA,  
LONTANI ENTRAMBI  
DAL MONDO DORATO  
DELLO SHOWBITZ,  
HANNO IMPARATO A  
GUARDARLO CON IL  
GIUSTO DISINCANTO.**



# GIUGNO 2024

**GIÀ DALL'INIZIO DEL MESE  
LE GIORNATE SONO PIACEVOLMENTE  
LUNGHE, CALDE E LUMINOSE.**

**G**iugno spalanca finalmente le porte all'estate, portando con sé profumi, colori e sapori attesi, che fanno bene al corpo e allo spirito. A metterci di buonumore, infatti, ci sono il rosso vivace delle ciliegie e dei primi pomodori, pronti ad entrare nel cestino della bella stagione, mentre giornate piene di energia ci aiutano ad affrontare un nuovo vitale ciclo dell'uomo e della natura. E mentre nell'orto si annaffia e si semina, l'attesa è tutta per il giorno del solstizio, con i suoi riti di lontana memoria. È il momento di andare in cerca di erbe e fiori per preparare le acque profumate di san Giovanni, che il Santo, nella notte del 24, benedirà rendendole rugiada potente e miracolosa. In queste ore di portenti ci attende anche la raccolta, da fare prima dell'alba, delle noci ancora verdi per il nocino, il delizioso liquore, pronto da bere a Natale, che assicura per tradizione salute e longevità.

## La finestra sul tempo

Devesi essere accorto in questo mese di non fare grande uso di acqua ghiacciata, è molto meglio bere acqua fresca che non produce danno.

## Barbanera nel 1886

## Tradizioni in casa e "fai da te" LA VALIGIA DELLE MERAVIGLIE

Se si ha la fortuna di trovare in soffitta o in un mercatino una vecchia valigia, di quelle rigide in cartone o similpelle con l'interno foderato con carta scozzese e la chiusura metallica, si può trasformare in un armadietto per il bagno o per radunare le scatole del tè o delle spezie in una creativa cucina-soggiorno. Bisognerà pulirla bene, creare delle scaffalature interne con cartone spesso, doppio, rivestito di carta lavabile in una fantasia decisa che crei un piacevole contrasto con la fodera della valigia. Le mensole andranno fissate con dei piccoli reggi-mensola ad "elle" dalla parte del muro. Ed ecco pronta la valigia-

armadietto, da attaccare alla parete con quattro viti con tassello e l'aiuto del trapano. Per renderla più affascinante decoratela, per la cucina-soggiorno, con vecchie decalcomanie di luoghi di villeggiatura. Se la mettete nel bagno, incollate all'interno del coperchio un utile specchio ingranditore. I bauli, invece, diventano divanetti imbottendo e foderando la parte interna del coperchio, creando una seduta con assi ricoperte di spessi cuscini.

## Benessere con la natura

### 2024 - Acqua. Il segreto per stare bene.

Con il caldo estivo la sete aumenta: un segnale positivo che ci ricorda di bere. Perché l'organismo va idratato con regolarità per permettere che si compiano tutte le funzioni chimiche necessarie al giusto ricambio di liquidi. Inoltre il corpo si rinfresca grazie al sudore che evaporando raffredda la pelle e fa scendere la temperatura. Sudando però si perdono elevate quantità di liquidi e sali minerali, che vanno reintegrati per evitare disidratazione e un brusco calo di sodio, potassio, calcio. E se ognuno suda e perde minerali in modo diverso, per tutti vale però la regola di seguire un'alimentazione più ricca di frutta e verdura, che rimineralizzano il corpo in modo naturale. A chi suda molto o si sente stanco per le alte temperature, sono utili le bevande specifiche - integratori - a base di sodio, potassio e magnesio. Ma quale scegliere? Ce ne sono di tre tipi, in base alla concentrazione di sali: isotoniche, ipotoniche o ipertoniche. In caso di forte sudorazione servono bevande ipotoniche, che hanno le stesse caratteristiche del sudore.

# Piùme

SCOPRI LA NUOVA LINEA

## BAGNO SCHIUMA

Profumati e dalla formulazione bilanciata, detergono delicatamente la pelle donando idratazione e benessere.



## SAPONE LIQUIDO

Ideali per un'efficace detersione. Lasciano le mani morbide e profumate.



## SAPONE INTIMO

Saponi intimi a pH fisiologico, formulati per rispondere a diverse necessità.



LINEA REALIZZATA  
CON FLACONI 50% R-PET

PRODOTTO IN ITALIA



Jacklon sas - Via del Commercio, 3 - 20863 Concorezzo - [www.jacklon.it](http://www.jacklon.it)



# FOOTBALL E RUGBY

**UN TRIS DI SPORT ALQUANTO ORIGINALI CHE SI RIFANNO A FOOTBALL AMERICANO E RUGBY, E CHE NONOSTANTE SIANO IN MOLTI A PENSARE CHE DIFFICILMENTE OTTERRANNO LA STESSA POPOLARITÀ, ALMENO IN UN CASO IL TRAGUARDO DELLE OLIMPIADI È DIVENTATO REALTÀ.**

**S**i tratta del flag football, lo sport simile al football americano dove si gioca con la stessa palla da gioco. La differenza sostanziale è l'assenza del contatto fisico, in quanto l'avversario non viene interrotto durante la sua azione di gioco tramite il placcaggio, bensì, afferrando una bandierina attaccata alla cintura legata intorno alla vita. Meno aggressivo e pericoloso del football americano, e per questo sempre più praticato, il suo esordio olimpico è previsto nel 2028 a Los Angeles, negli Stati Uniti d'America. Diverse le organizzazioni a livello continentale e mondiale che si occupano di flag football. Sempre in tema di placcaggi, sostituiti in quest'altro caso da un semplice tocco all'avversario, il touch rugby è uno sport di squadra ispirato al rugby, che successivamente ha cambiato nome in touch football. Sempre più diffuso in tutto il mondo ed in particolare in Australia, viene giocato da sei atleti per squadra che per fermare l'avversario portatore di palla, devono effettuare un



tocco con la mano su qualsiasi parte del corpo, o sulla palla stessa. Non si calcia la palla, non è possibile passarla in avanti, non si placca non si fanno mischie o rimesse laterali e la palla non deve cadere a terra. La realizzazione della meta vale un punto, vince chi mette a segno più mete. L'organismo mondiale che regola questa disciplina, è la Federation of international touch. Infine, il rugby subacqueo, dei tre sport sicuramente quello più singolare e al contempo impegnativo, che in realtà ha ben poco a che fare con il rugby. I giocatori indossano maschera, boccaglio, pinne, polsini e calottine numerate. Caratteristica che lo rende unico se confrontato con un qualsiasi altro sport, è il fatto



che il gioco si sviluppa tridimensionalmente, ovvero, l'intera profondità della vasca può essere sfruttata per costruire l'azione. L'unico divieto imposto è che la palla non fuoriesca dalla superficie dell'acqua. Lo scopo del gioco è quello di introdurre una palla, piena di una soluzione di acqua e sale, in un canestro difeso dalla squadra avversaria e posto sul fondo della piscina in corrispondenza del lato corto dell'area di gioco. Caratterizzato da un forte contatto fisico, il che implica che chi lo pratica goda di una buona preparazione atletica e anche mentale, il rugby subacqueo prevede un calendario di gare sia nazionali che internazionali.





# Schwarzkopf GLISS





# PORTICI

**LA CITTADINA DI PORTICI NATA COME FEUDO NEL '600, SORGE ALLE PENDICI DEL VERSANTE OVEST DEL VESUVIO E OCCUPA UNA PICCOLA PORZIONE DI TERRITORIO LUNGO LA COSTA DEL GOLFO DI NAPOLI. IN QUESTO "GIOIELLINO" BACIATO DAL SOLE LO SHOP PIÙME SI TROVA IN VIALE LEONARDO DA VINCI 88, DOVE AD ACCOGLIERVI CON GENTILEZZA E PROFESSIONALITÀ VI ASPETTANO ANTONIO SCHETTINI E ROSA MARINIELLO PRONTI A CONSIGLIARVI GLI ACQUISTI MIGLIORI.**



**P**ortici possiede un piccolo golfo: il Granatello, il cui nome deriva dal fatto che anticamente, dalla Villa di Portici fino al Convento della Santa Maria, nel settecento, erano presenti molte piante di melograno. A Portici sono presenti numerose ville che fanno parte del cosiddetto "Miglio d'Oro", tutte edificate da ricchi nobili partenopei che scelsero la zona per la bellezza dei paesaggi e per la salubrità dell'aria. La locale stazione ferroviaria venne inaugurata nel 1839, capolinea della prima ferrovia d'Italia, la Napoli-Portici; l'originale locomotiva Bayard può essere ammirata oggi nel Museo Nazionale Ferroviario. L'idea di costruire una linea ferroviaria che collegasse i paesi vesuviani alla città di Napoli divenne concreta nel 1936. I lavori vennero affidati all'ingegnere Armando Giuseppe Bayard de la Vigtrie che portò a compimento l'opera in soli tre anni. La locomotiva a vapore che per prima percorse i binari della ferrovia, venne chiamata Vesuvio in onore al vicino vulcano. Il treno godeva di una capienza di 258 passeggeri e riusciva a percorrere la tratta Napoli-Portici in soli dieci minuti con una velocità di 50km orari. Una velocità niente male per l'epoca. Il primo viaggio avvenne il 3 ottobre 1839, il Re si recò nella villa del Carrione al Granatello di Portici dove era stato allestito il padiglione reale, lì ricevette il costruttore Bayard e la sua

squadra di ingegneri al suo seguito e insieme presero posto sul convoglio inaugurale verso Napoli. La locomotiva partì a mezzogiorno in punto per volere del sovrano. Oggi, la storica linea ferroviaria è confluita nella tratta regionale Napoli-Salerno, mentre i paesi vesuviani si possono raggiungere attraverso la Circumvesuviana. Uno dei treni campani più utilizzati dai turisti che ogni anno si recano a Napoli, Pompei e in costiera per vedere con i propri occhi le meraviglie della Campania.

Il centro cittadino è ricco di affascinanti architetture. Tra queste, Villa Savonarola che oggi ospita alcuni uffici comunali ed è sede di matrimoni civili e Villa Zelo che fu abitata dal patriota Antonio Ranieri. Invece la Reggia di Portici, edificata dai Borbone, è sede di un museo e del giardino botanico.

Portici vanta anche alcune eccellenze scientifiche: il Centro Ricerche dell'ENEA e il Centro ricerche sulle tartarughe marine. Da sempre, per tutto questo insieme di attrazioni nonché di un clima

particolarmente mite in tutti i periodi dell'anno, Portici è una meta prediletta del turismo nazionale ed internazionale. Tra i tanti personaggi illustri che l'hanno visitata nel corso degli anni, fonti storiche attestano che, tra gli altri, abbia ospitato anche Wolfgang Amadeus Mozart, Giacomo Leopardi, Giacomo Casanova e Papa Pio IX. Infine ma non per ultimo, sono assolutamente imperdibili i sapori dei piatti tipici della tradizione campana che si possono degustare nella bella cittadina vesuviana. Dai ricchissimi primi piatti, ai secondi a base di pesce, la pizza e i dolci. Il tutto sorseggiando i vini del territorio dei prestigiosi vitigni Piediroso, Falaghina, Biancolella, Sciascinoso e Forastera. Insomma, Portici vi aspetta anche a tavola oltre che a braccia aperte!

INFO (tratte da) [comune.portici.na.it](http://comune.portici.na.it) | [paesionline.it](http://paesionline.it) | [visititaly.eu](http://visititaly.eu)



# HUGGIES

## Noi ci capiamo, baby



### NOVITÀ

Strato speciale per la pupù liquida e cuscini assorbenti

### Per la tua pelle delicata!

I pannolini HUGGIES® EXTRA CARE sono progettati con due diverse zone di assorbimento per mantenere la tua pelle sempre sana e pulita.

In versione pannolino e mutandina.



Super assorbenti



Materiali porosi e traspiranti



Ultra soffici

### Sempre asciutto e pulito!

Con HUGGIES® ULTRA COMFORT potrai muoverti, gattonare, correre senza problemi grazie ai canali attivi e alla morbidissima FASCIA NUVOLA.

In versione pannolino e mutandina.



Effetto "anti-mucchio"



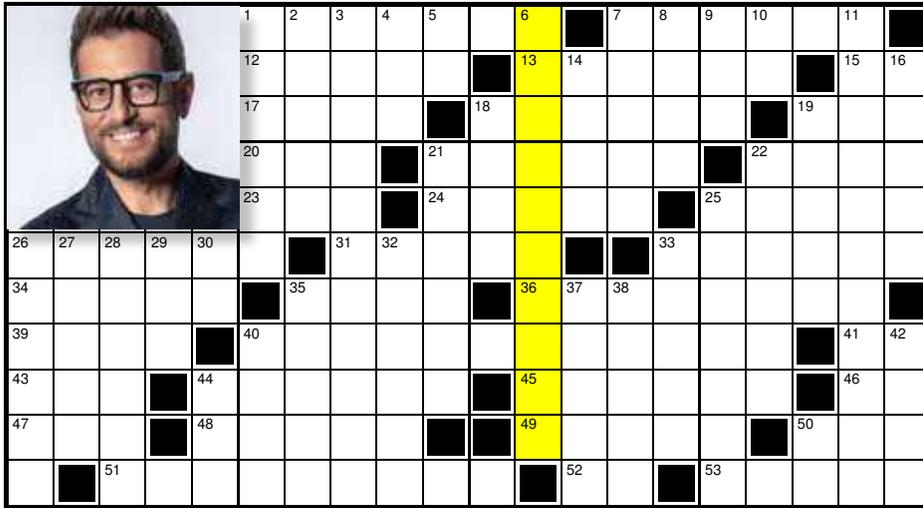
Doppie fasce laterali



Asciutto fino a 12 ore

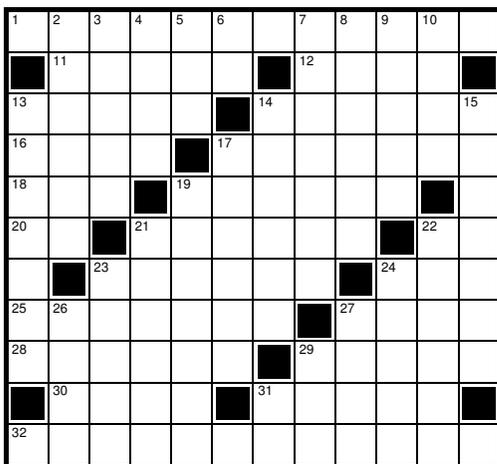


Trovi tutte le soluzioni a pagina 98 della rivista.



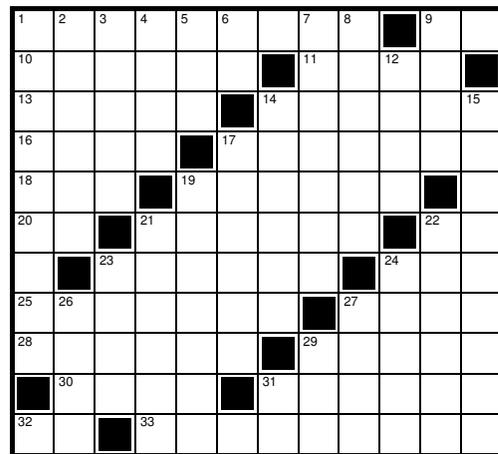
ORIZZONTALI: 1. Benchè, sebbene - 7. La Leosini giornalista televisiva - 12. Città del Portogallo - 13. Mitiche ninfe greche delle acque - 15. Si alternano in nero - 17. Si spendeva prima del 2002 - 18. Bordato - 19. Cotto senza pari - 20. Articolo in breve - 21. Sepolcreto della chiesa - 22. I pallini sulla stoffa - 23. Confesso per zolfo - 24. Lucio poeta e drammaturgo romano - 25. Ornano menti - 26. Edifici rustici - 31. Membrana che avvolge l'embrione - 33. Incontro... tra quattro tennisti - 34. Piega... a Paris - 35. Si accende sul cruscotto - 36. Chiacchierone - 39. La "grande" di Rovigo - 40. Spettacoli da locali notturni - 41. In fin dei conti - 43. Mezza dozzina - 44. Pernici sarde - 45. In provincia di Pistoia - 46. Giro in centro - 47. Un dio dai piedi caprini - 48. Si può averlo... marcio - 49. Squadra nerazzurra di Milano - 50. Sport sulla neve - 51. Innesto d'organi - 52. Per alti e bassi - 53. Regola di vita.

VERTICALI: 1. Più che saporiti - 2. Principi arabi - 3. Sistema di vendita a domicilio - 4. Pubblico Registro Automobilistico - 5. Ardua in fondo - 6. Il conduttore televisivo nella foto - 7. Alito - 8. Parte di pagamento - 9. L'associazione dei donatori d'organo - 10. Coda di fagiani - 11. Medicina per le malattie infettive - 14. Le montagne con il Monviso - 16. Colorato d'ottimismo - 18. Recipienti di pelle - 19. Nell'abbraccio si uniscono - 21. Si cambia facendo zapping - 22. Frutto tropicale - 25. Cuocere nell'acqua - 26. Ricce - 27. Né terrestre né marina - 28. Volata finale - 29. Voce di incitamento - 30. In quel luogo - 32. Di formato ridotto - 33. Ben zucherato - 35. Colpi di fucile - 37. Edificio per corrido - 38. Avanzi - 40. Alt - 42. Giaggiolo - 44. Abbreviazione di questa - 50. Software House.



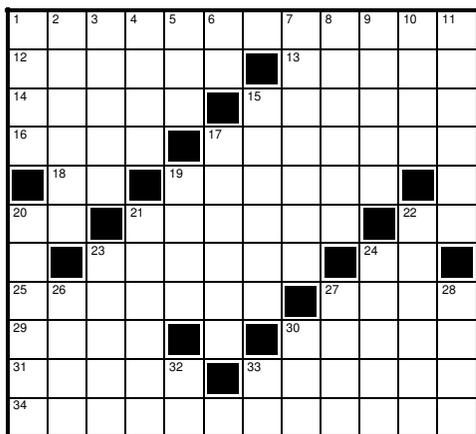
ORIZZONTALI: 1. Un atto da vigliacchi - 11. Corretti, fidati - 12. Insieme di più voci - 13. Tiberio asso della boxe - 14. Si raccoglie a caschi - 16. Aspri, acidi - 17. Grande lago magiaro - 18. Prefisso per zolfo - 19. Mario della sceneggiata napoletana - 20. Le hanno Lando e Mario - 21. Si paga alla RAI - 22. Il gangster Capone - 23. Agreste - 24. Associazione Bancaria Italiana - 25. Libero, vuoto - 27. Stato della penisola arabica - 28. Il Carrisi cantante - 29. Lotta tra famiglie - 30. Un massiccio elvetico - 31. Insetto e capitale - 32. Titolo.

VERTICALI: 2. Il Perucca fisico italiano - 3. Parte posteriore - 4. Difficili a trovarsi - 5. Condiscono e lubrificano - 6. Coda di ghiri - 7. Accesso ai piani superiori della reggia - 8. Passo... delle Alpi Retiche - 9. Arrabbiata - 10. Solido a punta - 13. Viluppo di lana - 14. Il più nobile vino piemontese - 15. Ammina aromatica - 17. Altro nome del lago di Garda - 19. Fanti americani da sbarco - 21. Seguire con premura - 22. Città dell'Iran - 23. La capitale marocchina - 24. Compagno - 26. Famiglie scozzesi - 27. Il verde nel deserto - 29. Città del Brasile - 31. Esprime dubbio.



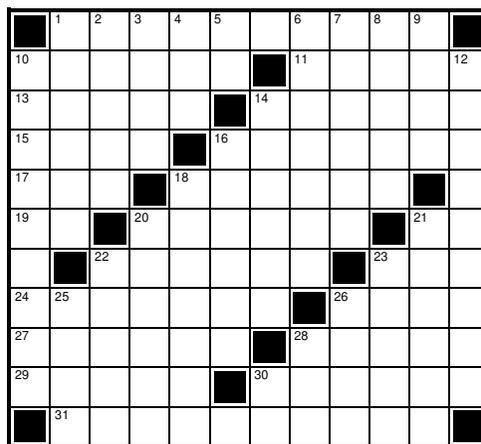
ORIZZONTALI: 1. È famosa per una partita a scacchi gigante - 9. Prima e quarta del banjo - 10. Ama Tristano - 11. Piccolo essere della mitologia germanica - 13. Attorniato - 14. Piccola collina - 16. Contrario di fitto - 17. Il nome di due ville di Versailles - 18. Centro turistico dell'Alta Valtellina - 19. Fissare l'occhio al bersaglio - 20. Sud-Ovest - 21. Passare a miglior vita - 22. Mezza gara - 23. Box - 24. Un figlio di Noè - 25. Ornato - 27. Ordigno bellico - 28. Si effettua con la motrice - 29. Un fiabesco Pan - 30. L'attore Fabrizio - 31. Rotaie - 32. Vale dentro - 33. Ufficio erariale.

VERTICALI: 1. La società di Bill Gates - 2. Città e formaggio veneto - 3. Pattuglia militare - 4. Il cubo di due - 5. Sigla di Tofano - 6. A fondo nuota - 7. Scherzare - 8. Tavola liturgica - 9. Il B del chimico - 12. Corda - 14. Sacchi ex mister del calcio - 15. Il nome dell'attrice Pietrangeli - 17. Allungato - 19. Pecore pregiate - 21. Amava Elena - 22. Mariti delle figlie - 23. Umilia il portiere - 24. Grosso liuto con la cassa ricavata da una zucca - 26. La ex Persia - 27. Segno tra fattori - 29. Punto Informazione Turistica - 31. Confini... di Bucarest.



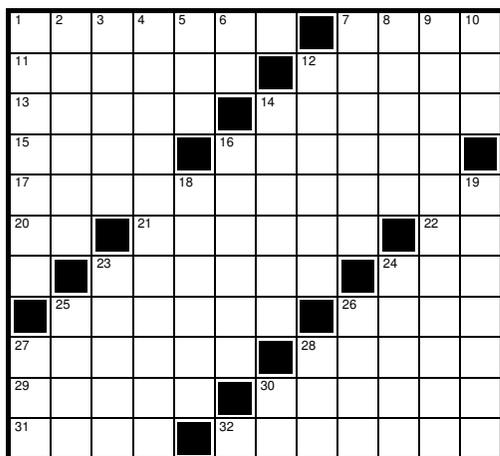
ORIZZONTALI: 1. Eccessivo sviluppo della lingua - 12. Lucertola col dorso crestato - 13. Motoscafo da corsa - 14. Pesce... da scatola - 15. Uno dei primi popoli italiani - 16. Un eroe troiano - 17. Energia fisica - 18. Pronome egoistico - 19. Non fisso - 20. Gemelle in gamba - 21. Farfalla notturna - 22. La bella Derek - 23. Avvolgere con una fune - 24. Coda di tordo - 25. Marisa show girl napoletana - 27. Specchio d'acqua dolce - 29. Si dice mostrando - 30. Confina con l'Egitto - 31. Parte della scarpa - 33. È difficile batterlo - 34. Spregevolmente.

VERTICALI: 1. Mansueto - 2. Precede la "fine" - 3. La provincia "Granda" del Piemonte - 4. Piccolo anfibio - 5. Ovest-Nord-Ovest - 6. Mezza gara - 7. Principio - 8. Una funicella in barca - 9. Attrezzo del boscaiolo - 10. Prima di oggi - 11. Seguace di un noto eresiarca - 15. Il giornale di Belpietro e Feltri - 17. Scatti finali - 19. I re del presepe - 20. Sportivo agonista - 21. Crudelmente - 22. L'interprete di "Casablanca" - 23. Pesci voraci - 24. Un gas nobile - 26. Fu il primo re d'Israele - 27. Si accende al buio - 28. Si infrangono sugli scogli - 30. Un figlio di Noè - 32. Poco ottimista - 33. Dio egizio.



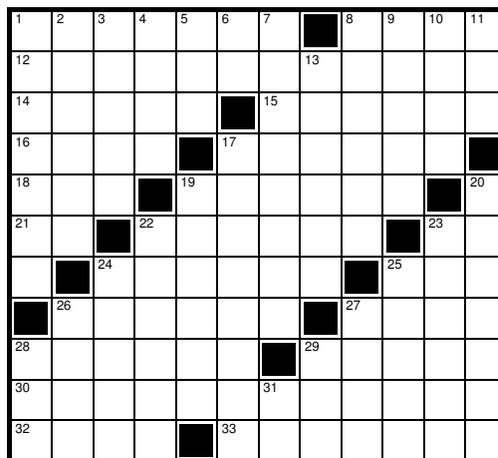
ORIZZONTALI: 1. L'insieme dei lettori di "Cronaca Qui" - 10. La nazione con Putin - 11. Il porto da cui salpò Colombo - 13. Il primo uomo - 14. Un nano con Biancaneve - 15. Argomento, questione - 16. Senza interruzione - 17. Un breve andare - 18. Parte della scarpa - 19. Risposta referendaria - 20. Consentito - 21. Lo offrono i cinesi - 22. Relativo alla seta - 23. Città santa del Marocco - 25. Principio - 26. Pranzo serale - 27. Intravisto tra altri - 28. Panciotto maschile - 29. Pietra dura pregiata - 30. Segno zodiacale - 31. Artigiano che lavora con la lente.

VERTICALI: 1. Resti di abitazioni antiche - 2. Prova, test - 3. Malattia bronchiale - 4. L'Essere Supremo - 5. Limiti d'età - 6. Come il pesce... pulito - 7. L'HS del chimico - 8. Schiavo spartano - 9. Sport per cavalieri - 10. Storica città della Germania - 12. Valutato attentamente - 14. Una pietra abrasiva - 16. Liquore ricavato da un frutto col mallo - 18. Fibra sintetica - 20. Stretto con una corda - 21. Morbido al tatto - 22. Chitarra indiana - 23. Piante perenni - 25. Falò - 26. Ha la Grande Muraglia - 28. Allegri - 30. Simbolo del centigrammo.



ORIZZONTALI: 1. Salivare dalla bocca - 7. La lascia la nave - 11. Si scalda prima di partire - 12. Un Pat della canzone - 13. Fungo mangereccio - 14. Atteggiamento ostruzionistico - 15. Metallo rosso - 16. Una canzone di Modugno - 17. Tenere testa - 20. Uno di noi due - 21. Il De Mauro dei dizionari - 22. Limiti di virtù - 23. Per questo motivo - 24. Signore romanesco - 25. Puntare... col fucile - 26. Circostanza - 27. Pio - 28. Gioco da ricevitoria - 29. Infuriate - 30. Bandire pubblicamente - 31. Silvio presentatore del passato - 32. Relativo alla pelle.

VERTICALI: 1. Libro dei sogni... napoletano - 2. Bifolco - 3. Si credeva indivisibile - 4. Diligente - 5. Pianta velenosa - 6. Fu principe - 7. Sottotetto - 8. Antica città della Svizzera - 9. Esasperare - 10. Vocali in balera - 12. Stato europeo - 14. Consorte - 16. Chiusura rapida per vestiti - 18. Tappate - 19. Lo è anche un sanmarinese - 23. Gioca sotto rete - 24. Tessuto leggero - 25. Puro e limpido per il poeta - 26. L'agita il cane festante - 27. Precede don e dan - 28. Una sigla esplosiva - 30. Laggiù in fondo.



ORIZZONTALI: 1. Un nome di Mozart - 8. Il "gruppo" di Celentano - 12. Incomparabile, stupendo - 14. Sofio leggero - 15. Tagliati di netto - 16. Casa di rondini - 17. Immagini disegnate - 18. Sposa di Atamante - 19. Calcione - 21. Taranto per l'ACI - 22. Unguento da spalmare - 23. Coda di martora - 24. Anello terminale dello stomaco - 25. Ugola... senza estremi - 26. Consiglio richiesto - 27. Enrico noto jazzista - 28. Concittadina di Galileo - 29. Regione asiatica - 30. Operaio specializzato nei montaggi - 32. Tedio - 33. Sbagliato.

VERTICALI: 1. Varietà di fungo - 2. Tattica di gioco - 3. Riarso - 4. Consegnato - 5. È noto quello "Medio" - 6. Ardui in fondo - 7. Rimproverare - 8. Il veleno di Socrate - 9. Fiume francese - 10. Tavola di legno - 11. Io più voi - 13. Chiuso con una corda - 17. Arteria della gamba - 19. Figura scolpita sulla prua di antichi velieri - 20. Bon ton - 22. Corsaro - 23. Varietà di quercia - 24. Rimbombano nel silenzio - 25. È tagliato dall'equatore - 26. Albero resinoso - 27. Cerimonia - 28. Si digita al bancomat - 29. Sigla di un tribunale - 31. Loro senza uguali.



# we world

## SETTORI DI INTERVENTO.

Il nostro impegno si traduce nel garantire il diritto all'acqua, al cibo, alla salute, all'educazione e alla dignità di ciascuna persona. Lottiamo contro ogni tipo di violenza e contrastiamo cause ed effetti del cambiamento climatico. Interveniamo per rispondere alle emergenze e ci impegniamo perché l'aiuto umanitario possa favorire la ricostruzione. Il 18% di tutti i fondi è attualmente impiegato in Italia ed in Europa. L'82% invece, è usato nei paesi dove l'impatto della povertà è più forte, dove spesso mancano i diritti fondamentali e dove nuove guerre scatenano una nuova emergenza d'intervento veloce e diretta. I nostri progetti hanno garantito acqua e servizi igienici, altri aiuti umanitari, educazione, diritti e parità di genere. Oltre il 20% delle nostre risorse è servito trasversalmente a rispondere ad obiettivi dell'Agenda 2030, come l'accesso alla salute, al cibo, alla tutela dell'ambiente ed agli effetti dei cambiamenti climatici. Infine, parte delle risorse è stato assorbito da

**ADOTTA UN BAMBINO A DISTANZA  
WEWORLD È UN'ORGANIZZAZIONE NO PROFIT  
ITALIANA INDIPENDENTE ATTIVA IN 27 PAESI  
COMPRESA L'ITALIA. DA TANTI ANNI LAVORA  
PER GARANTIRE I DIRITTI DI DONNE, BAMBINE  
E BAMBINI. VOGLIAMO UN MONDO MIGLIORE IN  
CUI TUTTI ABBIANO UGUALI OPPORTUNITÀ E DIRITTI, ACCESSO  
ALLE RISORSE, ALLA SALUTE, ALL'ISTRUZIONE E AL LAVORO. I  
NOSTRI PROGETTI PORTANO AL CENTRO CHIUNQUE SI TROVA  
AI MARGINI, GEOGRAFICI E SOCIALI, PROMUOVENDONE LO  
SVILUPPO UMANO ED ECONOMICO, PERCHÉ POSSA DIVENTARE  
PROTAGONISTA DEL PROPRIO CAMBIAMENTO.**

azioni volte a sensibilizzare, informare e promuovere iniziative per chiedere cambiamenti concreti nelle politiche sociali e ambientali. La valutazione dei risultati ed il monitoraggio dei nostri interventi (in concreto la misurazione dei cambiamenti prodotti), è fondamentale per poter render conto del nostro operato, accrescere la trasparenza e la capacità dell'organizzazione di apprendere dall'evidenza operativa e dalle buone pratiche.

## CON UN PICCOLO GESTO PUOI CAMBIARE LA VITA DI UN BAMBINO.

Più di 8 milioni di bambini nel mondo non hanno cibo sufficiente, non sono vaccinati contro le più comuni malattie e non possono studiare. Con l'adozione a distanza aiuti un bambino a diventare l'adulto che sogna di essere, a essere consapevole dei propri diritti e a portare cambiamenti nella sua comunità. L'adozione a distanza è un gesto che offre un futuro. Aiuterai un bambino a crescere, ne seguirai il percorso verso una vita nuova. Con l'adozione a distanza scegli di cambiare la vita di un bambino e la tua, scegli di creare un legame unico, che va oltre le differenze e la distanza.

Il tuo sostegno gli garantisce la possibilità di andare a scuola, che è considerato un vero e proprio rifugio che può salvare i bambini dalla malnutrizione, dalle malattie, dall'incubo di un matrimonio forzato. A scuola potrà studiare, costruirsi una vita autonoma e dignitosa, ricevere delle cure mediche e trovare un luogo sicuro dove poter coltivare i propri sogni. L'adozione a distanza è un gesto che cambia due vite: quella del bambino e quella del sostenitore.

## QUANTO DURA IL SOSTEGNO?

Dare continuità al tuo impegno, sostenendo il bambino fino al termine della scuola primaria, rappresenta la forma di aiuto più efficace. Il tempo necessario per concludere il ciclo di studi è mediamente di 6 anni, può variare di poco a seconda del Paese in cui il bambino vive. Tuttavia, possono sorgere nuove opportunità che creano delle prospettive per una vita migliore per i bambini e le loro famiglie (come un nuovo lavoro per il padre o il ricongiungimento con dei familiari) e che li portano a trasferirsi in altre zone in cui WeWorld non è presente. In questo caso sarà nostra premura comunicarti la buona notizia e offrirti la possibilità di proseguire il tuo sostegno aiutando un altro bambino.



## INFO&CONTATTI

### WeWorld Italia

Via Serio, 6 - 20139 Milano

Tel.: +39 0255231193

Fax: +39 0256816484

E-Mail: [info@weworld.it](mailto:info@weworld.it)

Servizio Sostenitori:

Tel. +39 0256811938

Info: [www.weworld.it](http://www.weworld.it)



# PANTENE



# DANDIE DINMONT TERRIER



**IL DANDIE DINMONT TERRIER HA UNA LUNGA TRADIZIONE. L'ALLEVAMENTO INIZIÒ NEL XVIII SECOLO NEI BORDERS SCOZZESI, AL CONFINE CON L'INGHILTERRA.**

**O** riginariamente era conosciuto come "Pepper and Mustard Terrier". Questo nome gli fu dato per il suo mantello color pepe e senape. Veniva utilizzato principalmente come compagno per la caccia di piccoli animali. Grazie alle sue zampe corte, poteva penetrare facilmente nelle tane dei piccoli animali. Il suo mantello robusto e irto era resistente alle intemperie.

Il suo nome cambiò nel 1814 dopo la pubblicazione del romanzo del più grande scrittore scozzese Sir Walter Scott. Nella sua opera "Guy Mannering", il vivace terrier era il compagno del personaggio del romanzo, il Dandie Dinmont. Questo libro rese il Dandie Dinmont Terrier estremamente popolare. Il primo club di questa razza fu fondato nel 1875.

Vivi da solo e cerchi un compagno fedele? Allora il Dandie Dinmont Terrier è il compagno perfetto per te. Gli piace legare con il suo padrone e non ti lascerà mai. Ha un cuore grande ed è molto affettuoso. Questo lo rende anche un buon cane da



famiglia. Tuttavia, preferisce avere un solo accompagnatore.

Puoi tenerlo in casa. Se gli dai abbastanza esercizio fisico, non ha bisogno di un giardino tutto suo. Sorveglia la sua casa con molta attenzione, ma fortunatamente non tende ad abbaiare.

Il Dandie Dinmont Terrier è un cane intelligente. È curioso e capace di imparare. Ha anche un carattere testardo. Per questo motivo è necessario addestrarlo con costanza e pazienza. È meglio portarlo in una scuola di addestramento per cani in modo che padroneggi bene tutti i comandi. In questo modo diventerà un compagno affidabile. Farà qualsiasi cosa per te se verrà ricompensato adeguatamente.

Il manto del tuo nuovo amico a quattro zampe, che va dal grigio argento al color senape, ha bisogno di molte cure. Il pelo superiore è duro e ispido, mentre il sottopelo è morbido e soffice. Per questo motivo è necessario spazzolarlo quotidianamente. Non limitarti a spazzolare superficialmente, ma metti il pettine direttamente sulla pelle. Questo perché il sottopelo tende a diventare opaco.



*Foxy Mega.  
Grande anche nello stile.*



**LASCIATI CONQUISTARE DAL ROTOLONE CHE  
UNISCE QUALITÀ ED ELEGANZA.**

Con Foxy Mega oltre alla comodità di un rotolo che dura più del doppio, darai al tuo bagno un tocco di stile grazie alla sua stampa raffinata disponibile in tre diversi motivi floreali. Un altro piccolo colpo di genio di Foxy, che ha saputo unire in un rotolone praticità ed estetica.



**FOXY. SEMPRE VICINA A TE.**



## ARIETE

Qualche discussione potrebbe essere inevitabile, ma, se la affronterai con diplomazia e non con impulsività, non lascerà traccia. Bellissima e super sorprendente la seconda e ultima parte di giugno. Sarà un periodo incoraggiante per il privato, per il successo, per le vacanze e realizzerai tutte le tue intenzioni. "Dimmi e io dimentico; mostrami e io ricordo; coinvolgimi e io imparo" (Benjamin Franklin).



## LEONE

Giugno sarà un mese di contraddizioni, ma non si annuncia sfavorevole. Dovrai fare attenzione alla tua impulsività, specie familiari o affettive: potresti pronunciare parole offensive facendo precipitare la situazione. Calma e sangue freddo, risolverai tutto, ma dovrai avere pazienza. Per conoscere nuovi amici e fare un bel viaggio avrai discrete occasioni. Non mancherà qualche bella sorpresa! "Il viaggio non è mai una questione di soldi, ma di coraggio". (Paolo Coelho).



## SAGITTARIO

Più cauto del tuo solito, meno impulsivo, riflessivo ma romantico e desideroso di certezze. Ecco come ti sentirai questo mese, caratterizzato dal desiderio di migliorare la tua vita affettiva con solidità e sicurezza. Nel complesso, giugno sarà un mese favorevole per le tue faccende di cuore, e qualunque sia la tua condizione di partenza. "Le scoperte consistono nel vedere ciò che tutti hanno visto e pensare ciò che nessuno ha pensato". (Albert Szent Gyorgy)



## TORO

Una bella voglia di fare, di conoscere gente, di stabilire rapporti scorrevoli o di partire e goderti l'estate, ti pervaderà a inizio mese. E, almeno fino alla metà di giugno, l'atmosfera sarà così, frizzante e piacevole, godibile e favorevole. Potresti finalmente esaudire dei sogni per i quali non ti sentivi ancora pronto. "La felicità consiste nel non porsi mai il problema di misurarla o di chiedersi se si è soddisfatti o meno" (George Bernard Shaw).



## VERGINE

La prima parte del mese sarà eccellente per raggiungere tanti obiettivi. Per migliorare le economie, le stelle ti serviranno occasioni da non perdere. Ci vorrà impegno, ma grinta e determinazione non mancheranno. Un po' di stanchezza mentale potrebbe caratterizzare l'ultima parte del mese: è estate, riposati. "Rifutate una carriera solo perché assicura una pensione. La miglior pensione è un cervello in attività che vi permetta di continuare a pensare fino alla fine". (Rita Levi Montalcini)



## CAPRICORNO

La prima parte del mese sarà irritante per il lavoro, a causa di contrattempi e ritardi nelle consegne e situazioni che dovrai gestire con cautela. Non perdere la pazienza: verrai a capo di ogni problema, ma per i primi 14 giorni del mese dovrai tenere gli occhi aperti. Poi la situazione tornerà nella norma, e recupererai benissimo il tempo perso. "Le nostre valigie erano di nuovo ammucchiate sul marciapiede; avevamo molta strada da fare. Ma non importava, la strada è la vita" (Jack Kerouac).



## GEMELLI

Approfitta del periodo per andare a fondo dei progetti che ti stanno a cuore. Sarà un mese favorevole, con particolare riguardo per la seconda metà di giugno, quando la tua vita sociale riceverà nuove amicizie e tanto altro. Qualora ci fossero situazioni scomode in sospenso in casa, affrontale: le stelle ti aiuteranno. "Non smettere mai di sorridere nemmeno quando sei triste, perché non sai chi potrebbe innamorarsi del tuo sorriso" (Gabriel Garcia Marquez).



## BILANCIA

Le tue energie non saranno al top nella prima parte del mese. Probabilmente, il motivo andrà cercato nel nervosismo che ti renderà difficile recuperare le forze spese nei vari impegni quotidiani. Per recuperare, basterebbe svuotare la mente dai troppi pensieri. Andrà meglio nella seconda parte di giugno, favorevole ed energica. "Il lavoro consiste in qualsiasi cosa il corpo sia obbligato a fare... Giocare consiste in qualsiasi cosa il corpo non sia obbligato a fare". (Mark Twain)



## ACQUARIO

Questo mese andrà tra alti e bassi, tra un po' di tensione nervosa e un po' di sollievo. Muoviti comunque con prudenza nelle questioni familiari, affettive o sociali: purtroppo non sarà un periodo d'oro per capirti al volo con la gente, e questo potrebbe creare qualche tensione, da affrontare con prudenza! "L'ottimismo è un magnete della felicità. Se rimani positivo, le cose buone e le buone persone saranno attratte da te" (Mary Lou Retton).



## CANCRO

Giugno sarà un mese ricco di sorprese, di situazioni interessanti familiari e sociali. Godrai di ottimo umore, soddisfatto dei risultati che otterrai. Le tue iniziative avranno ottime probabilità di andare in porto come desideri, trovando anche un nuovo amore. Troverai nuove parti di te. "I grandi viaggi hanno questo di meraviglioso, che il loro incanto comincia prima della partenza stessa. Si aprono gli atlanti, si sogna sulle carte. Si ripetono i nomi magnifici di città sconosciute" (Joseph Kessel).



## SCORPIONE

Ti aspettano due settimane per organizzare bene la tua estate, risolvere problemi familiari o domestici, conoscere nuovi amici o goderti l'estate e tutte le sue promesse. La seconda e ultima parte di giugno potrebbe essere meno scorrevole: preparati ad affrontare qualche imprevisto. Ma ne uscirai subito. "La causa fondamentale dei problemi è che nel mondo moderno gli stupidi sono sicuri di sé, mentre gli intelligenti sono pieni di dubbi". (Bertrand Russel)



## PESCI

I sogni nel cassetto? Se pensi di ottenere tantissimi soldi, purtroppo non sarà ancora il momento ideale. Ma la volontà e la grinta non ti mancheranno mai per tutto giugno: sfrutta bene questo periodo per chiarirti le idee, aggiornare il curriculum, avanzare di qualche passo: i tuoi sforzi avranno ottimi risultati! "Imparare non è sapere; ci sono gli eruditi e i sapienti: è la memoria a fare i primi, ma è la filosofia che fa i secondi" (Alexandre Dumas padre).

## LE SOLUZIONI DEI GIOCHI

			S	E	P	P	U	R	E		F	R	A	N	C	A						
			A	M	O	R	A		N	A	I	A	D	I		N	R					
			L	I	R	A		O	R	L	A	T	O		C	T	O					
			A	R	T		C	R	I	P	T	A		P	O	I	S					
			T	I	A		A	C	C	I	O		B	A	R	B	E					
			C	A	S	A	L	I		A	M	N	I	O		D	O	P	P	I	O	
			R	E	P	L	I		S	P	I	A		P	A	R	O	L	L	A	I	O
			E	R	R	E		S	P	O	G	L	I	A	R	E	L	L	I		T	I
			S	E	I		S	T	A	R	N	E		P	E	S	C	I	A		I	R
			P	A	N		T	O	R	T	O		I	N	T	E	R		S	C	I	
			E		T	R	A	P	I	A	N	T	O		A	I		E	T	H	O	S

T	E	R	R	O	R	I	S	T	I	C	O						
	L	E	A	L	I		C	O	R	O							
	M	I	T	R	I		B	A	N	A	N	A					
	A	G	R	I		B	A	L	A	T	O	N					
	T	I	O		M	E	R	O	L	A		I					
	A	O		C	A	N	O	N	E		A	L					
	S		R		R		A	L	E		A	B	I				
	S	C	A	R	I	C	O		O	M	A	N					
	A	L	B	A	N	O		F	A	I	D	A					
	A	A	R	E		M	O	S	C	A							
	I	N	T	E	S	T	A	Z	I	O	N	E					

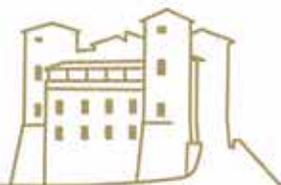
M	A	R	O	S	T	I	C	A		B	J						
I	S	O	T	T	A		E	L	F	O							
C	I	N	T	O		A	L	T	U	R	A						
R	A	D	O		T	R	I	A	N	O							
O	G	A		M	I	R	A	R	E		N						
S	O		P	E	R	I	R	E		G	A						
O	G	A	R	A	G	E		S	E	M							
F	I	O	R	I	T	O		M	I	N	A						
T	R	A	I	N	O		P	E	T	E	R						
A	L	D	O		B	I	N	A	R	I							
I	N		E	S	A	T	T	O	R	I	A						

M	A	C	R	O	G	L	O	S	S	I	A						
I	G	U	A	N	A		R	A	C	E	R						
T	O	N	N	O		L	I	G	U	R	I						
E	N	E	A		V	I	G	O	R	I	A						
	I	O		M	O	B	I	L	E		N						
A	A		F	A	L	E	N	A		B	O						
T		L	E	G	A	R	E		R	O							
L	A	U	R	I	T	O		L	A	G	O						
E	C	C	O		E		S	U	D	A	N						
T	A	C	C	O		R	E	C	O	R	D						
A	B	I	E	T	T	A	M	E	N	T	E						

R	E	A	D	E	R	S	H	I	P								
R	U	S	S	I	A		P	A	L	O	S						
A	D	A	M	O		P	I	S	O	L	O						
T	E	M	A		N	O	N	S	T	O	P						
I	R	E		T	O	M	A	I	A		P						
S	I		L	E	C	I	T	O		T	E						
B		S	E	R	I	C	O		F	E	S						
O	R	I	G	I	N	E		C	E	N	A						
N	O	T	A	T	O		G	I	L	E	T						
A	G	A	T	A		C	A	N	C	R	O						
O	R	O	L	O	G	I	A	I	O								

S	B	A	V	A	R	E		S	C	I	A						
M	O	T	O	R	E		B	O	O	N	E						
O	V	O	L	O		M	E	L	I	N	A						
R	A	M	E		V	O	L	A	R	E							
F	R	O	N	T	E	G	G	I	A	R	E						
I	O		T	U	L	L	I	O		V	U						
A		P	E	R	C	I	O		S	O	R						
M	I	R	A	R	E		C	A	S	O							
D	E	V	O	T	O		T	O	T	I	P						
I	R	O	S	E		I	N	D	I	R	E						
N	O	T	O		C	U	T	A	N	E	O						

A	M	A	D	E	U	S		C	L	A	N						
M	E	R	A	V	I	G	L	I	O	S	O						
A	L	I	T	O		R	E	C	I	S	I						
N	I	D	O		F	I	G	U	R	E							
I	N	O		P	E	D	A	T	A		G						
T	A		P	O	M	A	T	A		R	A						
A		P	I	L	O	R	O		G	O	L						
P	A	R	E	R	E		R	A	V	A							
P	I	S	A	N	E		T	I	B	E	T						
I	N	S	T	A	L	L	A	T	O	R	E						
N	O	I	A		E	R	R	O	N	E	O						



# Castello di Pontebosio

Luxury Resort ★★★★★

*Dove passato e presente convivono in un'armonia di piacere.*



**14 Suite** dotate di tutti i comfort.. per un relax da sogno. Personalizzate nei minimi dettagli con diversi tessuti e tonalità di colori, in ogni ambiente si respira l'aria magica del **Castello** e si possono ammirare i **suggestivi panorami delle colline lunigianesi**. La struttura è dotata anche di una **spa**, un ambiente intimo e riservato dove poter vivere un momento di **puro relax e benessere**.

- ✓ Servizio Ristorante
- ✓ Area relax e benessere
- ✓ Parcheggio gratuito in loco
- ✓ Sala riunioni
- ✓ Organizzazione eventi

VERIFICA LA DISPONIBILITÀ E PRENOTA



INQUADRA QUI

# HAWAIIAN TROPIC™

Proteggi LA TUA PELLE  
E LASCIATI ISPIRARE DAI Profumi  
DELLE HAWAII



Proteggi

Intensifica

Idrata